



# PARKINSONISME CAFÉ Alphen aan den Rijn

## Bijeenkomsten ?

**25 januari om 14:00 uur geeft**

**Parkinson Café Alphen**

**"Voorlichting over de Wmo"**

Kijk voor meer informatie op onze  
website:

[www.parkinsoncafealphen.nl](http://www.parkinsoncafealphen.nl)

Bij vragen mail naar:

[info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl)

of bel: 06 15 88 42 21



**Parkinson Café Alphen**

*Het Parkinson Café wordt  
in samenwerking met de Parkinson  
vereniging georganiseerd.*



**Wmo**

## (Wet maatschappelijke ondersteuning)

Kunt u in het dagelijks leven niet meer alles zelf doen, door bijvoorbeeld ziekte, een beperking of ouderdom? Dan kunt u hiervoor hulp krijgen.

Denk bijvoorbeeld aan het schoonmaken van uw huis, aanpassingen aan uw woning, vervoer of hulpmiddelen zoals een scootmobiel of rolstoel.

## Welke Wmo-hulp kunt u aanvragen

- [hulp bij het huishouden](#)
- [aanpassingen in de woning](#) (traplift, drempel-oploop, aanpassingen badkamer of keuken)
- vervoer (regiotaxi)
- [hulpmiddelen](#) (zoals een rolstoel of scootmobiel)
- [ondersteuning met wonen](#) (beschermde wonen)

**Iedere 4e woensdag van de maand** is er een informele bijeenkomst waar mensen met Parkinson, partners, mantelzorgers en andere betrokkenen elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Bovendien staan er regelmatig informatieve presentaties op het programma.

*Je merkt op de bijeenkomsten hoe divers de Ziekte van Parkinson kan verlopen. Ieder heeft op zijn eigen manier Parkinson. Iedereen van beginnend tot gevorderd is welkom in het café. Het is dan ook opvallend dat iedereen mee doet als er activiteiten zijn. Dat geeft wel aan dat iedereen zich thuis kan voelen.*



### TERUGBLIK

Bijeenkomst Parkinson Café Alphen aan den Rijn

Woensdag 21 december 2022 trakteerde **Parkinson Café Alphen de bezoekers op een geweldige middag met Charlie Dickenskoor onder het genot van (gratis) hapjes en drankjes.**

Kijk voor de presentatie en meer informatie naar [“Terugblik”](#)



### Onze locatie:

Buurthuis Kerk en Zanen

DE OUDE WERELD 51–59  
2408 NV Alphen aan den Rijn

**4e woensdag van de maand**  
**we starten om 14:00 uur,**  
zaal open om 13:30 uur

- [opvang](#) (voor inwoners die dak- of thuisloos zijn geraakt)

## Langdurige of medische zorg

Heeft u [langdurige zorg](#) nodig? Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) regelt dit. Deze hulp valt onder de Wet langdurige zorg (Wlz).

Heeft u [wijkverpleging](#) nodig? Uw eigen zorgverzekeraar regelt dit. Deze hulp valt onder de Zorgverzekeringswet (Zvw). U kunt dit vragen aan uw huisarts of u belt een thuiszorgorganisatie.

## Persoonsgebonden budget (pgb)

Heeft u een indicatie voor de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)? Dan kunt u zelf bepalen wie u – of uw kind – verzorgt met een persoonsgebonden budget (pgb). Een Pgb is een geldbedrag waarmee u zelf zorg inkoop.

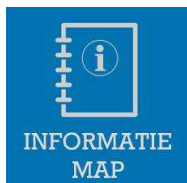
U vraagt een pgb voor Wmo aan bij [Tom in de buurt](#). Tom in de buurt bekijkt welke hulp u nodig heeft en beoordeelt of u de hulp zelf kunt inkopen met een Wmo-budget.

## Zorg in natura

Bij zorg in natura krijgt u hulp van een zorgaanbieder. Deze kiest u zelf, maar de zorgaanbieder heeft wel een contract met de gemeente. U regelt zelf niets. De zorgaanbieder maakt afspraken met de gemeente over zorg en geld.

## Eigen bijdrage betalen

Krijgt u hulp via de Wmo dan moet u soms een deel van de kosten zelf betalen. Dit heet de eigen bijdrage. U krijgt hierover automatisch bericht van het Centraal Administratie Kantoor



## GRATIS Informatie Map

Het PCA bestuur heeft informatie-mappen samengesteld voor de nieuwe bezoekers. Bent u geïnteresseerd? **Vraag er naar!**

## De gastvrouwen en bestuur



### De gastvrouwen en bestuur

- **Voorzitter/website/PR/Nieuwsbrief**
  - Wim Bloemzaad
- **Secretaris/penningmeester**
  - Rijk Salentijn
- **Programma**
  - Lucy Berkien
  - Rhea Simon
  - Joost Sierveld
- **Documentatie**
  - Lucy Berkien
- **Gastvrouwen**
  - Rina Salentijn
  - Jacqueline Verweij
  - Lenny Zuiderduin



## Parkinson TV

Voor mensen met parkinson(isme), direct betrokkenen, mantelzorgers en zorgverleners is er maandelijks live via internet een

(CAK). De eigen bijdrage betaalt u per 4 weken aan het CAK. Het CAK bepaalt uw eigen bijdrage per periode aan de hand van uw leeftijd en de samenstelling van uw huishouden. Wilt u weten wat uw eigen bijdrage is? Gebruik de [rekentool op de website van het CAK](#). Let op, dit bedrag is een inschatting!

## Cliëntondersteuner

Heeft u een gesprek met een medewerker van het Serviceplein dan mag u altijd iemand meenemen (bijv. een familielid). U kunt ook om een [onafhankelijke cliëntondersteuner](#) vragen. Een cliëntondersteuner is een ervaren vrijwilliger of professional die verstand heeft van onderwerpen zoals huishoudelijke hulp, financiën of wonen met zorg

## Een heel goed 2023



### Gastvrouwen en het bestuur van Parkinson

**Café Alphen wenst iedereen een geweldig en probleemloos 2023 toe**



**Nieuwjaarswens van Bas Bloem aan Parkinson Café Alphen bezoekers.**

[Klik hier](#)

## BELLEN BIJ VRAGEN

Neem contact met ons op bij vragen en/of problemen, wij kunnen u raad geven en/of doorverwijzen naar de juiste personen.

programma rondom een thema te bekijken. U kunt actief deelnemen aan de uitzending door vragen direct aan het panel te stellen. Zoveel mogelijk vragen worden in de uitzending besproken.

U vindt ParkinsonTV online op:

[www.parkinsonTV.nl](http://www.parkinsonTV.nl).



Het effect van **inhaleerbare levodopa** op het herstel van off-periodes **Toedienen van levodopa via de longen zou een oplossing kunnen zijn tijdens een off-periode, omdat iemand die off is zich na toediening via de longen zich mogelijk sneller beter gaat voelen.** Daarom heeft de afdeling Farmaceutische Technologie en Biofarmacie van de Rijksuniversiteit Groningen (RuG) samen met het Martini Ziekenhuis aan de ontwikkeling van een droog poeder

[Lees meer over deze studie](#)

### **Parkinson Café Alphen**

[info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl)

info: **06 15 88 42 21**

Bezoek onze website

Kijk dus op onze website voor de contactpersonen/bestuur etc.

[www.parkinsoncafealphen.nl](http://www.parkinsoncafealphen.nl)

of mail naar:

[info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl)



**PARKINSONISME**  
VERENIGING

### **Parkinson Café Alphen is gratis**

**Parkinson Café Alphen**, inclusief thee en koffie is uw aanwezigheid GRATIS.

Wij hopen altijd dat mensen wat in het donatiepotje stoppen om ons te ondersteunen.

Wilt u mee doen aan cursussen, lezingen bij de vereniging, zij willen u graag als lid ontvangen en krijgt u het verenigingsblad regelmatig in de bus.

### **Lid worden v/d Parkinson Vereniging**

De contributie bedraagt € 42,50 per kalenderjaar. Eenmaal aangemeld krijgt u een kennismakingspakket toegestuurd. Een hogere bijdrage is vanzelfsprekend welkom. Hiermee kunnen wij nog meer activiteiten organiseren die de kwaliteit van leven van mensen met parkinson(ismen) vergroten.

[Klik aan voor LID Informatie](#)



**Samen doen we  
het !**

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@parkinsoncafealphenaaandenrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaaandenrijn.nl) toe aan uw adresboek.

