



VERVOER



PARTICIPEMOBIEL

De Buurtmobiel is een klein elektrisch voertuig waarmee u door vrijwilligers op korte afstand wordt vervoerd in Alphen aan den Rijn.

 www.participéalphen.nu/buurtmobiel
 of bel 06 154 418 13 (op werkdagen tot 13.00 bereikbaar).

AUTOMAATJE



Met AutoMaatje vervoert een vrijwillige chauffeur u met zijn of haar eigen auto naar uw plek van bestemming in Nederland. Desgewenst wordt u van deur tot deur begeleid en ondersteund. U kunt ook uw rollator meenemen.



 www.participéalphen/automaatje
 of bel 06 154 418 13

(op werkdagen tot 13.00 telefonisch bereikbaar).



ONDERSTEUNING Tom

Wmo-voorziening of andere ondersteuning nodig? Neem contact op met Tom in de buurt:

 088 9004567
of vul het contactformulier in op
 www.tomindebuurt.nl

HOE KUNNEN WIJ U HELPEN?

PARTICIPE heeft veel voorzieningen die er aan bij kunnen dragen dat u makkelijker en prettiger zelfstandig thuis kunt blijven wonen. Wilt u hiervan gebruik maken?

0172 427500
(op werkdagen tussen 9 en 17 uur)

GEZELLIGHEID

BOODSCHAPPENPLUSBUS



Samen erop uit is vaak gezelliger dan alleen. Participe vervoert ouderen naar winkelcentra en organiseert iedere maand nieuwe uitjes. De BoodschappenPlusBus rijdt u naar de plek van bestemming en weer terug. Op onze website vindt u het maandprogramma.

 www.participéalphen.nu/boodschappenplusbus
 of bel 0172-727 817 (op werkdagen tot 13.00 telefonisch bereikbaar).

MAATJE



Heeft u behoefte aan gezelschap, iemand om mee te praten of iets mee te doen? In het maatjesproject koppelen wij inwoners aan een vrijwilliger (maatje). Samen met uw maatje onderneemt u activiteiten, zoals wandelen, winkels bezoeken, een kopje koffie drinken of gewoon gezellig praten. Ook kunt u zelf maatje worden en iemand anders ondersteunen.

 www.participéalphen.nu/maatjes
 of bel 0172 427500 (op werkdagen tussen 9 en 17 uur).

BUURTHUIZEN

Neem ook eens een kijkje in één van onze buurthuizen bij u in de buurt. Daar worden vele activiteiten georganiseerd voor jong en oud.

 www.participéalphen.nu/buurthuizen
 of bel 0172 427500 (op werkdagen tussen 9 en 17 uur).

VEILIGHEID

TELEFOONCIRKEL



In de ochtend een belletje krijgen met de vraag of alles goed met u gaat. Dat kan met de Telefooncirkel van Participe.

 www.participéalphen.nu/telefooncirkel
 of bel 0172 427500 (op werkdagen tussen 9 en 17 uur).

PERSONENALARMERING



Als u veilig en vertrouwd langer zelfstandig thuis wil blijven wonen, is personenalarmering een uitkomst. Met één druk op de knop kunt u hulp inschakelen.

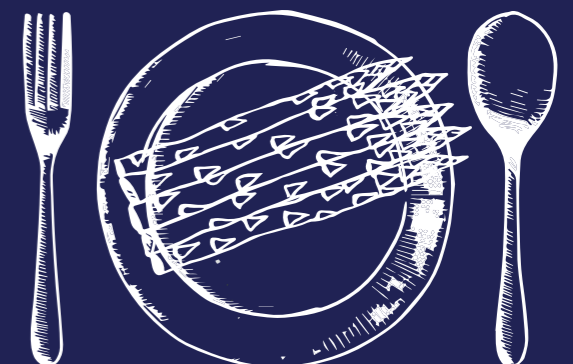
 www.participéalphen.nl/personenalarmering
 of bel 0172 727817 (op werkdagen tot 13.00 uur).



OUDERENADVIES

Bij zorgen of vragen over bijvoorbeeld zelfstandig wonen, eenzaamheid en dementie kunt u contact opnemen met Participe. Onze ouderenadviseurs denken graag met u, uw kinderen of kennissen mee en informeren over de mogelijkheden.

 www.participéalphen.nu/ouderenadvies
 of bel 0172 427500 (op werkdagen tussen 9 en 17 uur).



 0172 427500 (op werkdagen tussen 9 en 17 uur)
 info@participe.nu  www.participéalphen.nu
 Prins Bernardlaan 8, Alphen aan den Rijn

participe
www.participéalphen.nu

