



Leiden University
Medical Center

Blaas klachten bij mensen met de ziekte van Parkinson

Heeft
Bekkenfysiotherapie
u iets te bieden ?

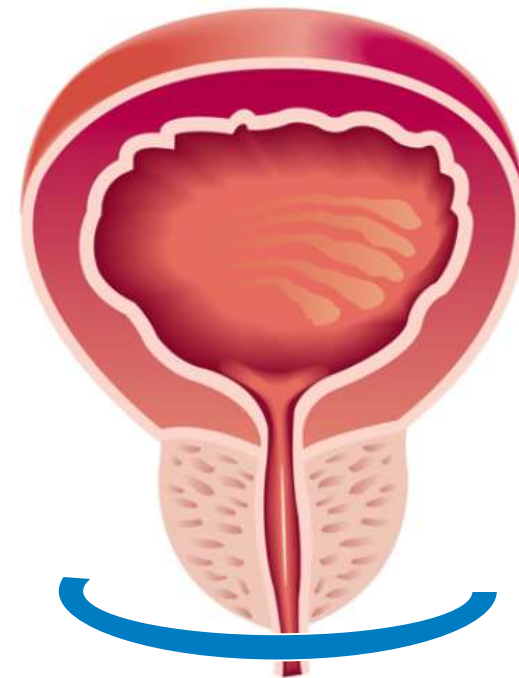
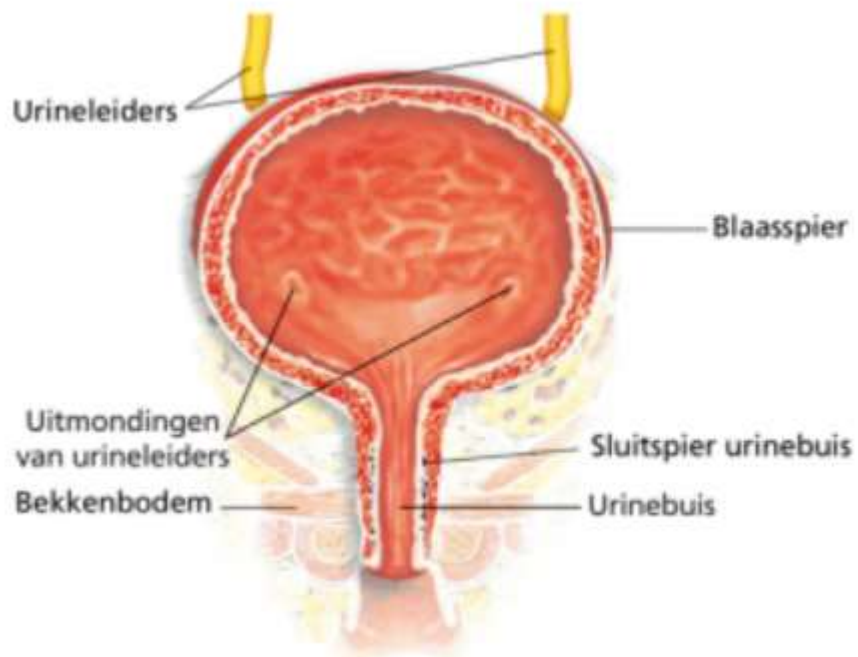
Dorien Bennink

Geregistreerd Bekkenfysiotherapeut Klinisch epidemioloog MSc

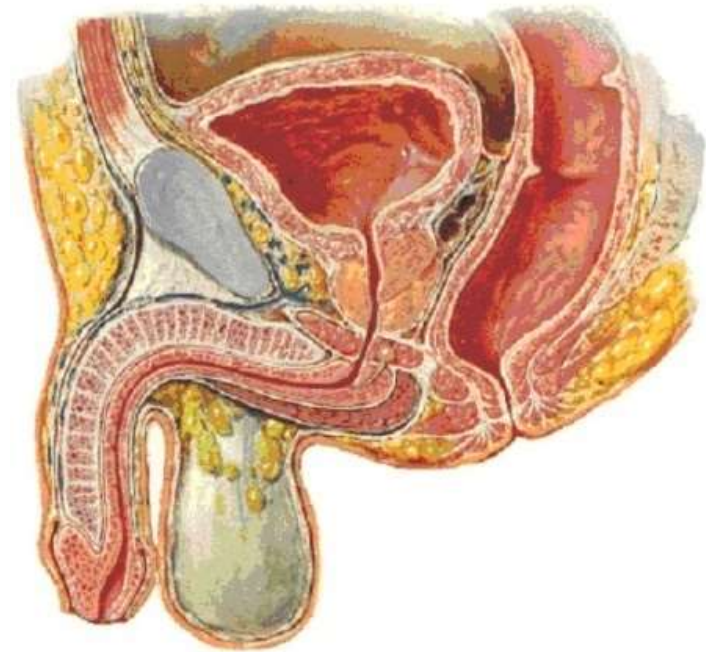
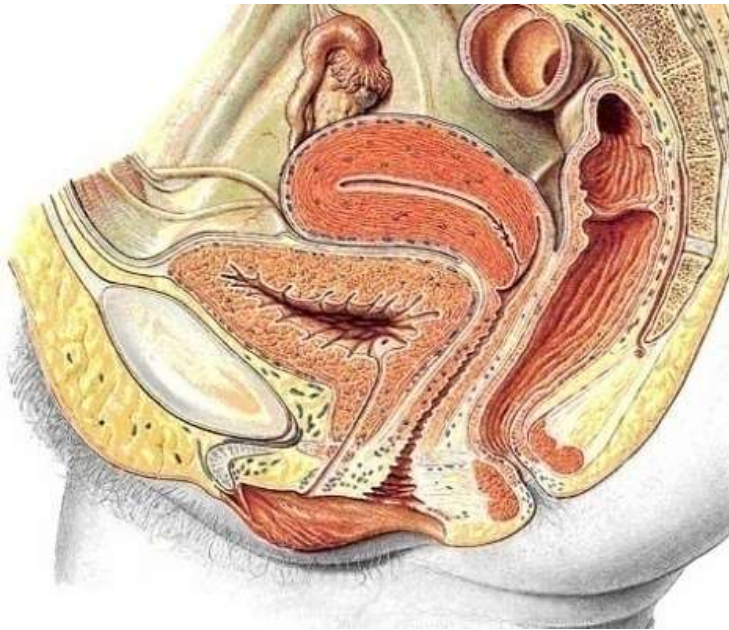
Department Urology/Pelvic Floor Center



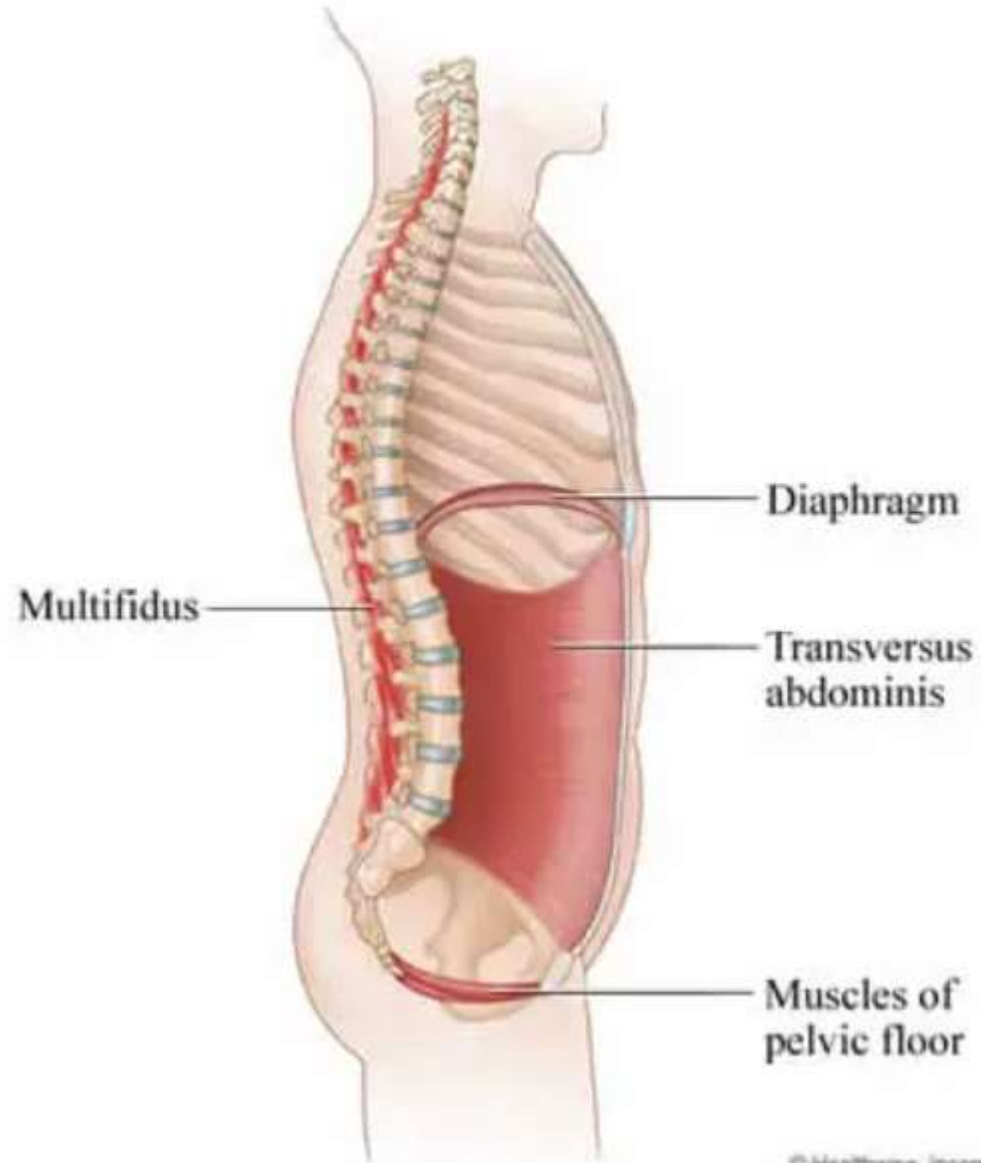
De Blaas



Bekken en bekkenbodem



Anatomie Functie

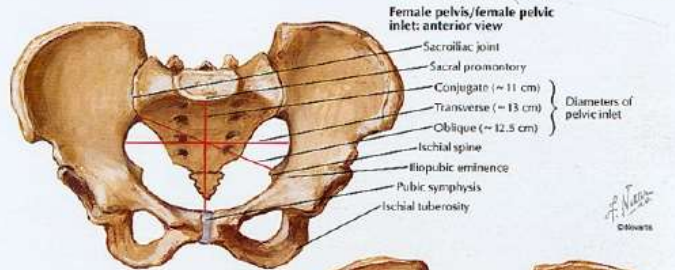


© HealthStream - Innominate

Anatomie Functie

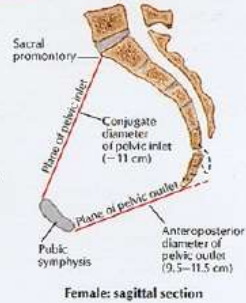
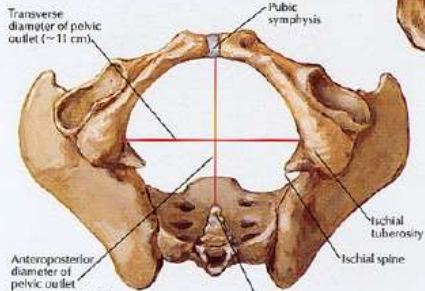
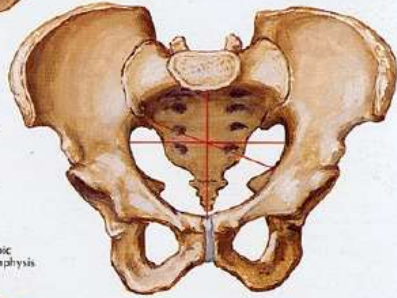
Sex Differences of Pelvis: Measurements

SEE ALSO PLATE 231



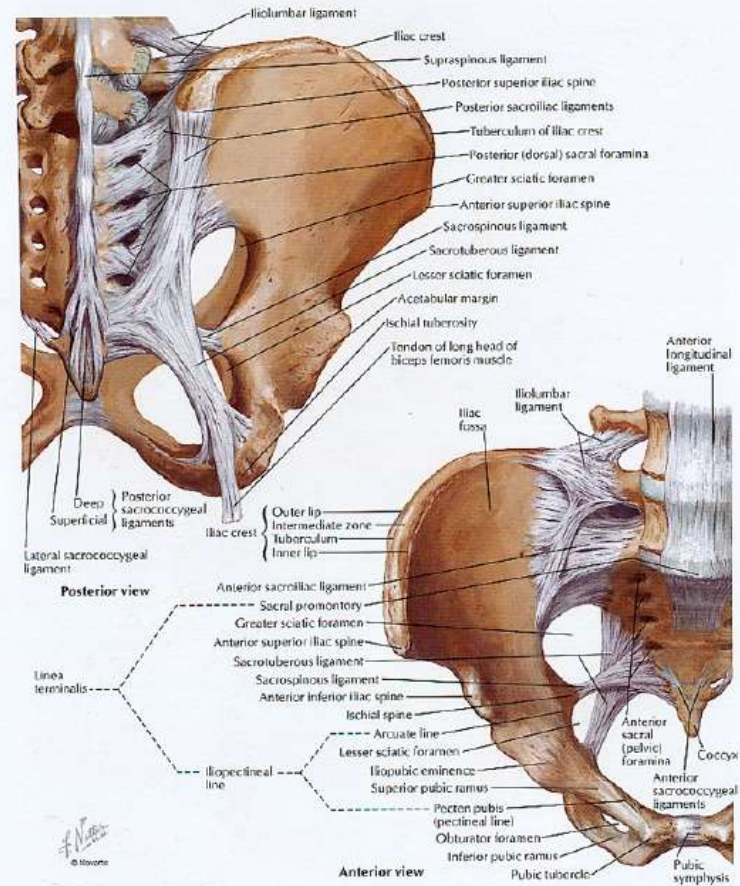
Male pelvis/male pelvic inlet: anterior view

All measurements slightly shorter in relation to body size than in female. Pelvic inlet oriented more antero-posteriorly than in female where it tends to be transversely oval. Pubic symphysis deeper (taller). Pubic arch (subpubic angle) narrower. Ischial tuberosities less far apart. Iliac wings less flared.

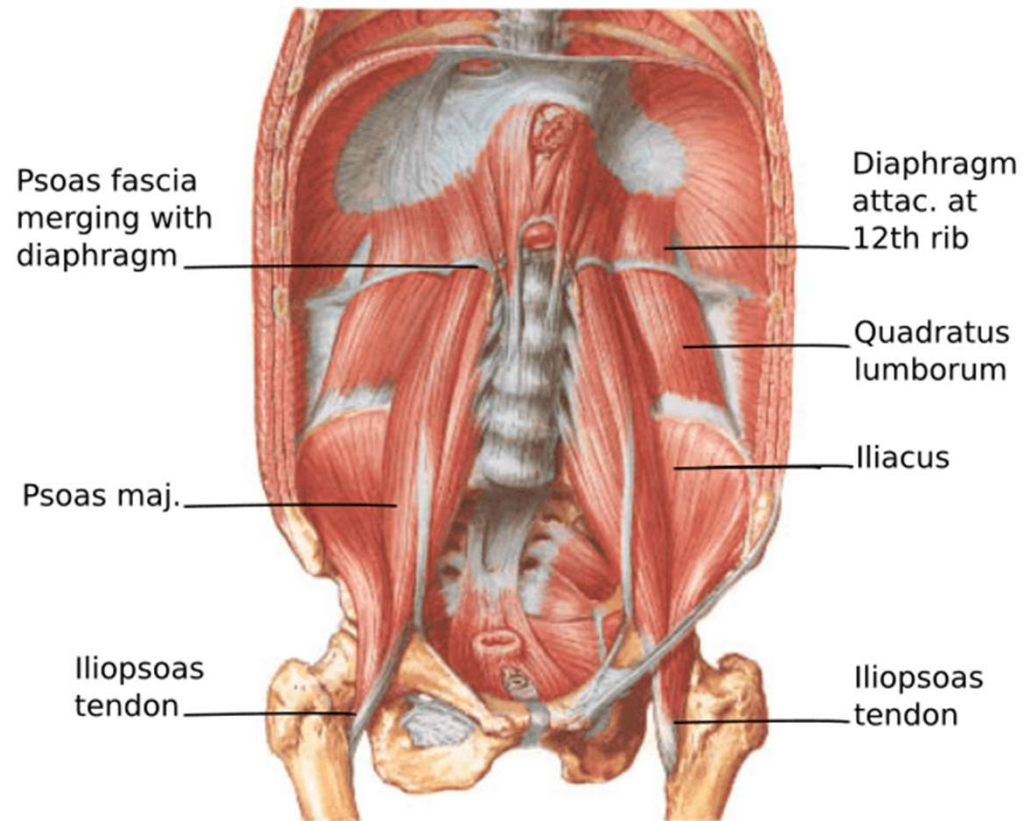


Bones and Ligaments of Pelvis (continued)

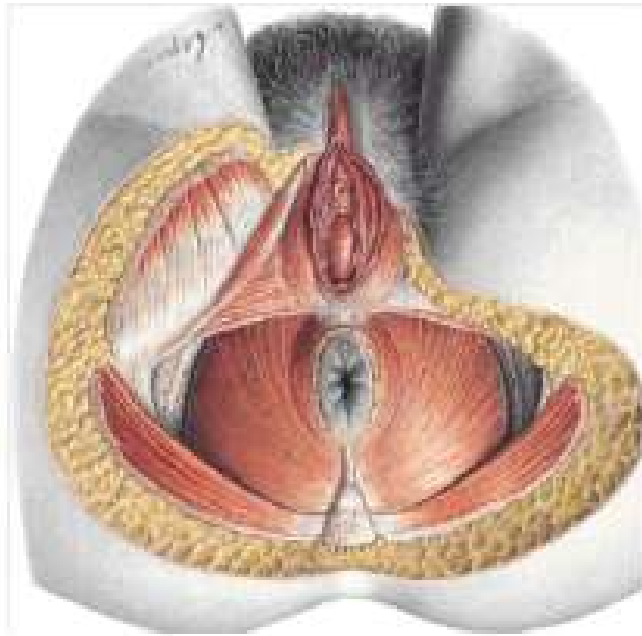
SEE ALSO PLATE 145



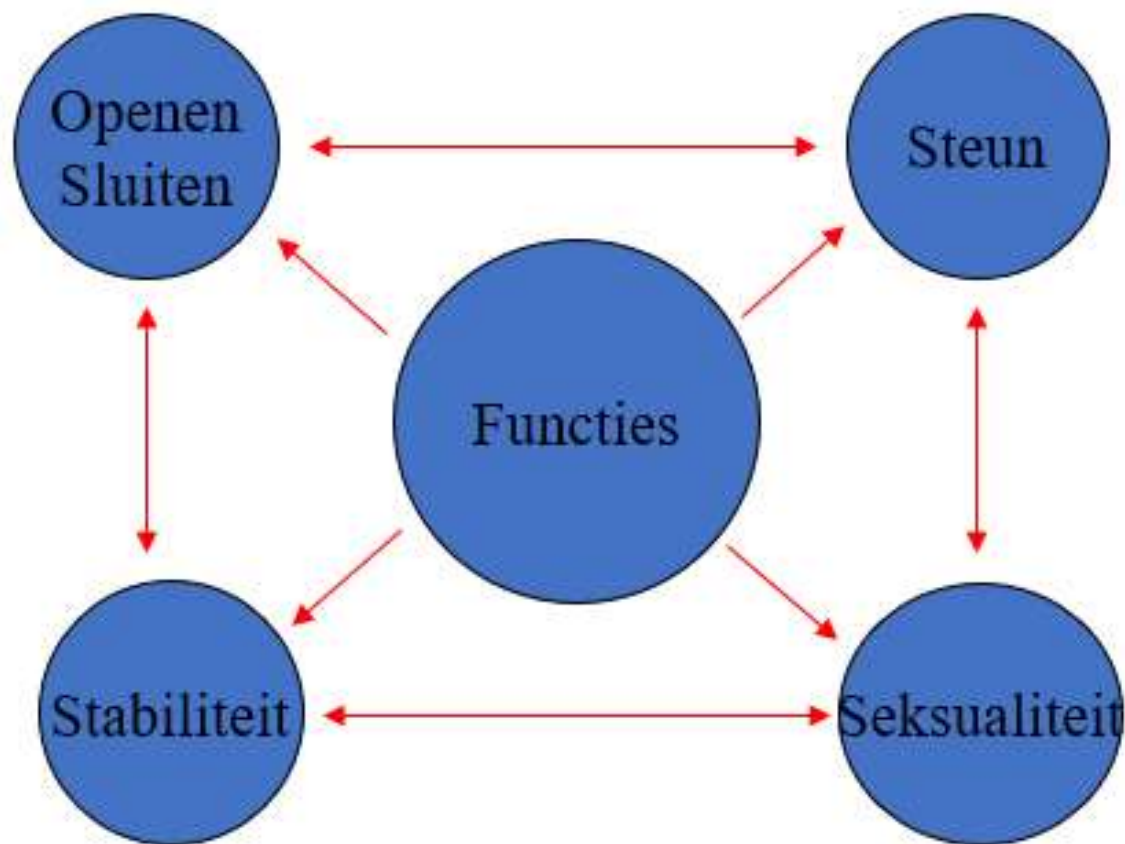
Anatomie Functie



Funkties bekkenbodemspieren



Functie bekkenbodembusculatuur



Controle over blaas en darm



Domeinen

Seksuologie
Urologie
Gynaecologie
Gastro-enterologie
Proctologie
Chirurgie
Orthopedie
Revalidatie (arts)

*Bekkenfysiotherapeut
Manueel therapeut
Diëtist
Continentie verpleegkundige*



Relatie Parkinson

Blaasklachten 27-85 %

Nachtelijk plassen 57-86%

Aandrang incontinentie 21-40%



Relatie tot Parkinson

Obstipatie



Bristol Stool Chart

Type 1		Losse harde keutels, zoals noten (moeilijk uit te scheiden)
Type 2		Als een worst, maar klonterig
Type 3		Als een worst, maar met barstjes aan de buitenkant
Type 4		Als een worst of slang, glad en zacht
Type 5		Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden)
Type 6		Zachte stukjes met gehavende randen, een papperige uitscheiding
Type 7		Waterig, geen vaste stukjes, helemaal vloeibaar

Vochtintake Bewegen Ademen

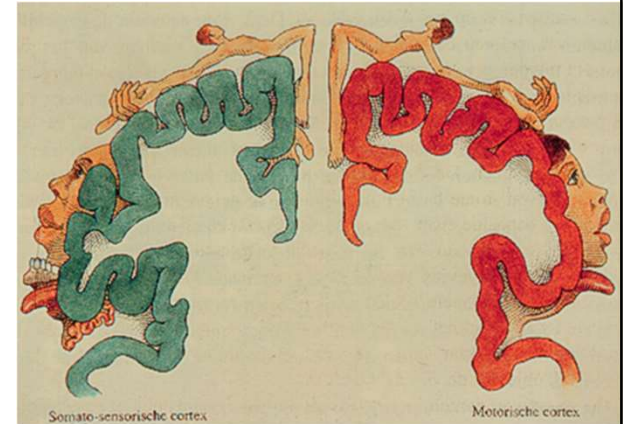
Bekkenbodemspier

- Enige bewuste spier die met organen samenwerkt
- Maakt geen beweging in een gewricht
- Bewuste spier zonder visuele controle



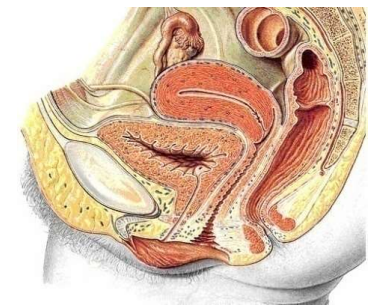
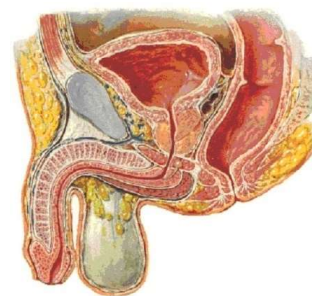
Wat kunt u ?

Wat doen de buik en bilspieren ?



Waar ?

anus , vaginaal, rondplaspbuis , perineum ?



What is the most effective verbal instruction for correctly contracting the pelvic floor muscles? 2018 Noa Ben Ami1

Bewustwording

Voel je een intrekken beweging?

Hoe groot is deze ?

Beweegt de spier terug bij ontspanning ?

Kun je de aanspanning vasthouden, hoelang ?

Kun je snelle kort contracties uitvoeren?



What is the most effective verbal instruction for correctly contracting the pelvic floor muscles? 2018 Noa Ben Ami1

Diagnostiek Bekkenfysiotherapie

Anamnese : alle domeinen (uro- gyn- proct-sex-ortho-)

Bewegings onderzoek : LWK / SI gewrichten / heup gewrichten

Musculatuur : buik / rug / been op kracht en lengte en coordinatie

Ademhaling

Mictie – defecatie – dagboek

Seksualiteit

Onafhankelijk leeftijd

Vrouw pijn bij gemeenschap

Man ED (erectiele dysfunctie)



www.sickandsex.nl

mictie / defecatie dagboek

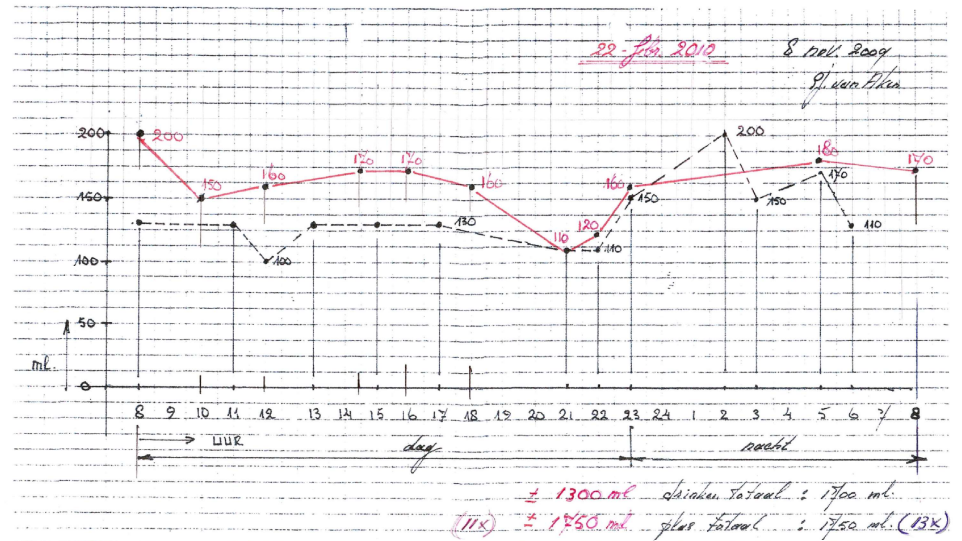
Mictiedagboekje
Tijdstip opstaan: 07:30
Tijdstip naar bed gaan: 22:30

Datum: 22-11-2009

Besantwoord alle vragen iedere keer dat u gaat plassen of dat u urine verliest.
Druk als u binnen één uur meerdere keren naar het toilet moet graag alle gegevens noteren.
Noteer tijdstip van opstaan en het tijdstip van naar bed gaan.
Kopje: 125 ml Glas fles/beker: 250 ml Toetje: 75 ml
Soep/komkommok: 200 ml Glas/wa: 150 ml Fruit: 150 ml

Tijdstip	Vochtinnamings hoeveel heeft u geconsumeerd (l ml)	Geplaat volume hoeveel heeft u utgeplast (l ml)	Aandrijving Had u last van pijn- aardige aandrang? (X, x, xxx) 0 geen, x beetje, xx matig, xxx veel	Ongewenst Had u last van Lithoerlies en li- wells reactie? (0, x, xx, xxx) 0 geen, x druppels of beetje, xxx veel	Pail gebruik ja nee
00:00 - 01:00 uur		125	xxx		ja
01:00 - 02:00 uur					nee
02:00 - 03:00 uur					
03:00 - 04:00 uur		400	xxx		
04:00 - 05:00 uur					
05:00 - 06:00 uur					
06:00 - 07:00 uur		375	xxx	xx	
07:00 - 08:00 uur	900				
08:00 - 09:00 uur					
09:00 - 10:00 uur	250				
10:00 - 11:00 uur	250	125/300	xxx/xxx	xxx	
11:00 - 12:00 uur		270/175	xxx/xxx		
12:00 - 13:00 uur	500	375	xxx		
13:00 - 14:00 uur		125	xxx		
14:00 - 15:00 uur	250	75	xxx	xxx	
15:00 - 16:00 uur	250				
16:00 - 17:00 uur		225	xxx		
17:00 - 18:00 uur	150			x	
18:00 - 19:00 uur	150	175	xxx		
19:00 - 20:00 uur	200	200	xxx		
20:00 - 21:00 uur	200	275	xxx	xxx	
21:00 - 22:00 uur					
22:00 - 23:00 uur	400	125	xxx	xx	
23:00 - 00:00 uur		125	xxx		

3500 → 125
3650

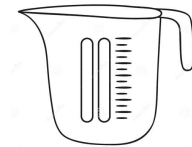


Goed plassen goed ontlasten

Normale mictie : frequentie ? Volume ?

volume: 250-500ml per plas

30 ml per kg lichaamsgewicht per 24 uur plassen
(max 2,8 lit)



Normale defecatie : frequentie ? Consistentie ?

3 maal per dag tot 1 maal in de 3 dagen
zacht en gebonden

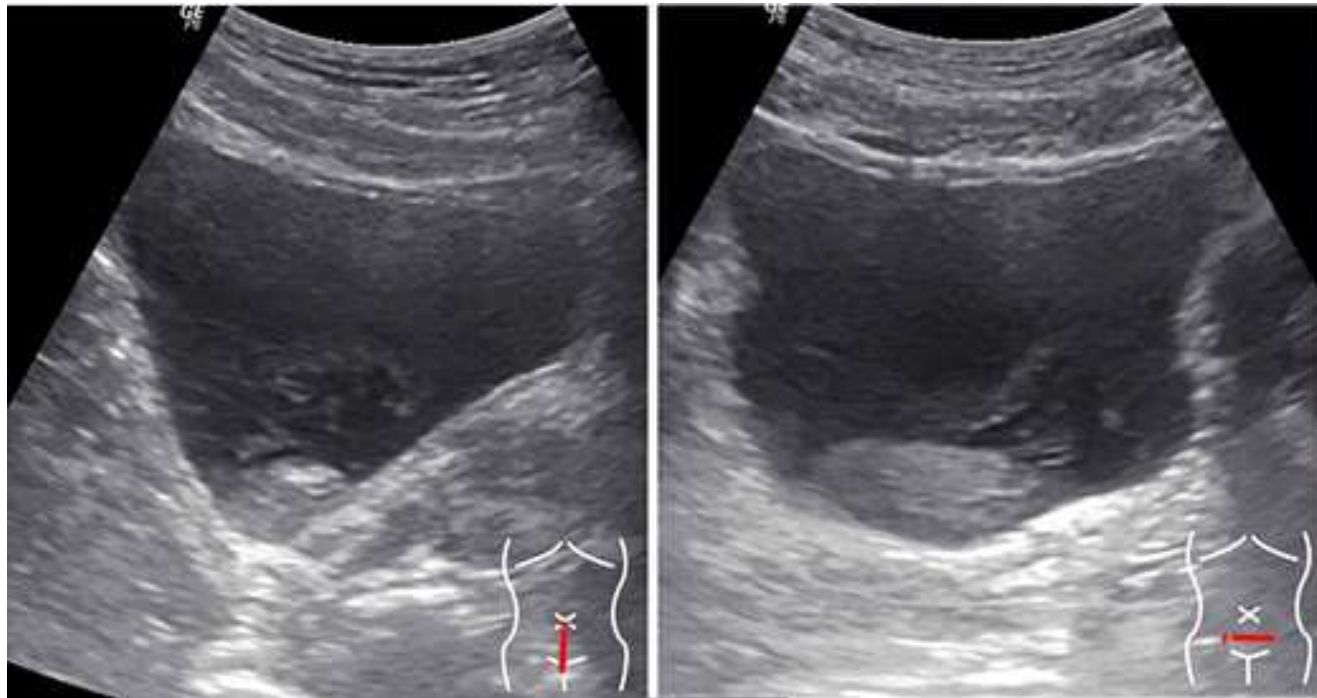


*Abrams et al 2002 The standardisation of Terminology of Lower Urinary Tract Function
Rome III criteria*

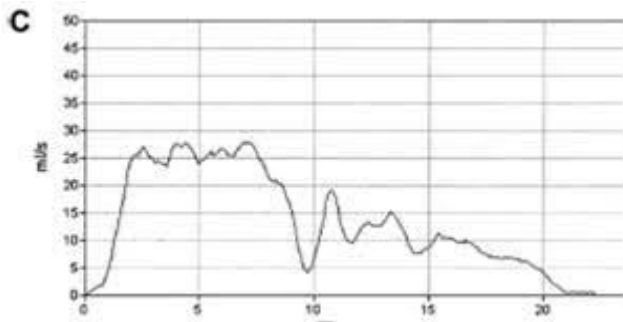
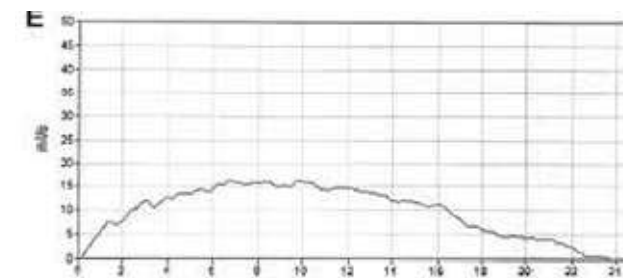
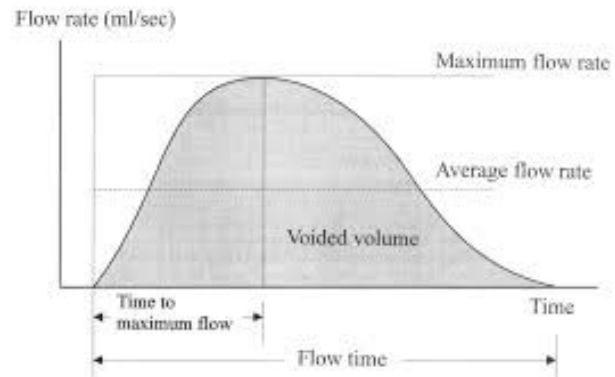
Toiletinstructie



Echo – blaas vulling – beweging bekkenbodem



Flowmetrie



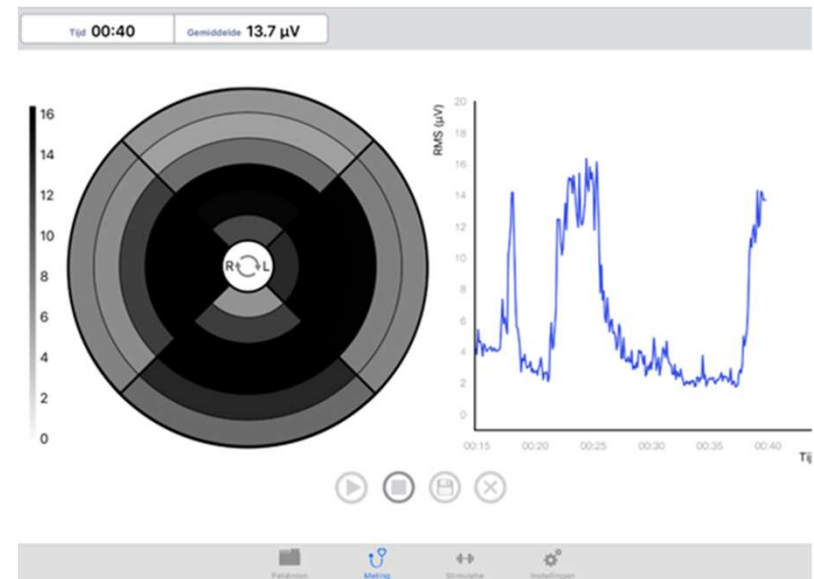
FOKKE & SUKKE DOEN HUN BEST

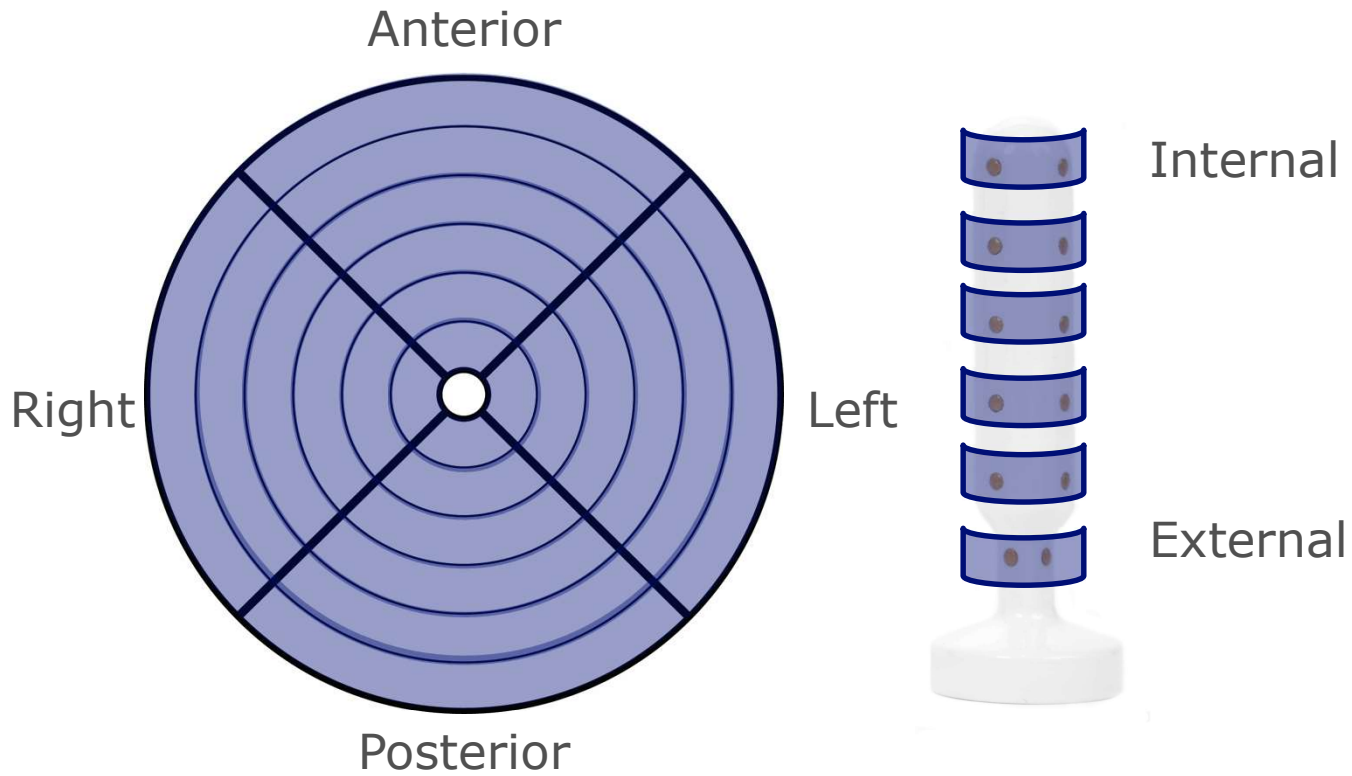
MAAR
ANDERHALVE
METER...

DAT HALEN WE
NIET MEER OP
ONZE LEEFTIJD!

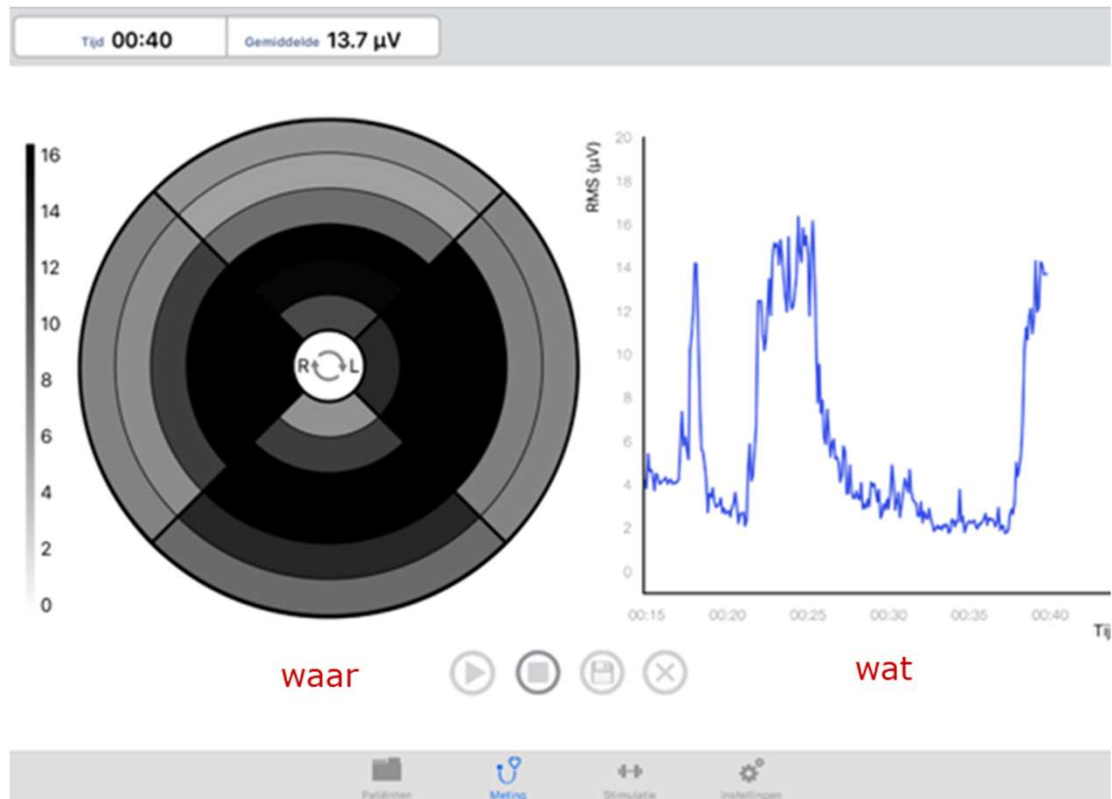


Electromyography EMG





En wat ziet de patiënt?



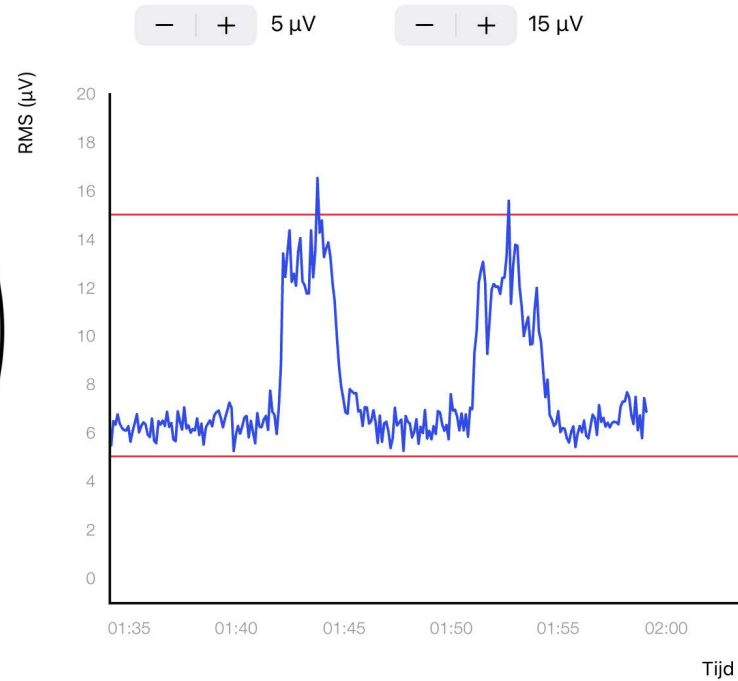
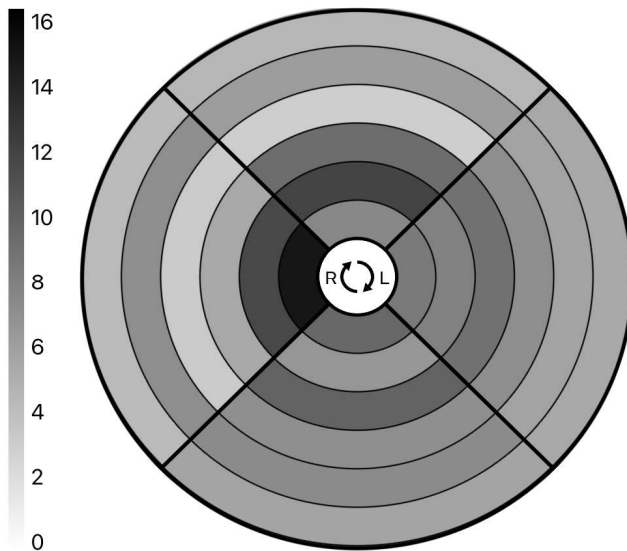
Oefening onderdrukken aandrang

Meetinstellingen

Geselecteerde patient (1A), Training

Tijd 01:59

Gemiddelde 7.4 μV



Patient

Meting

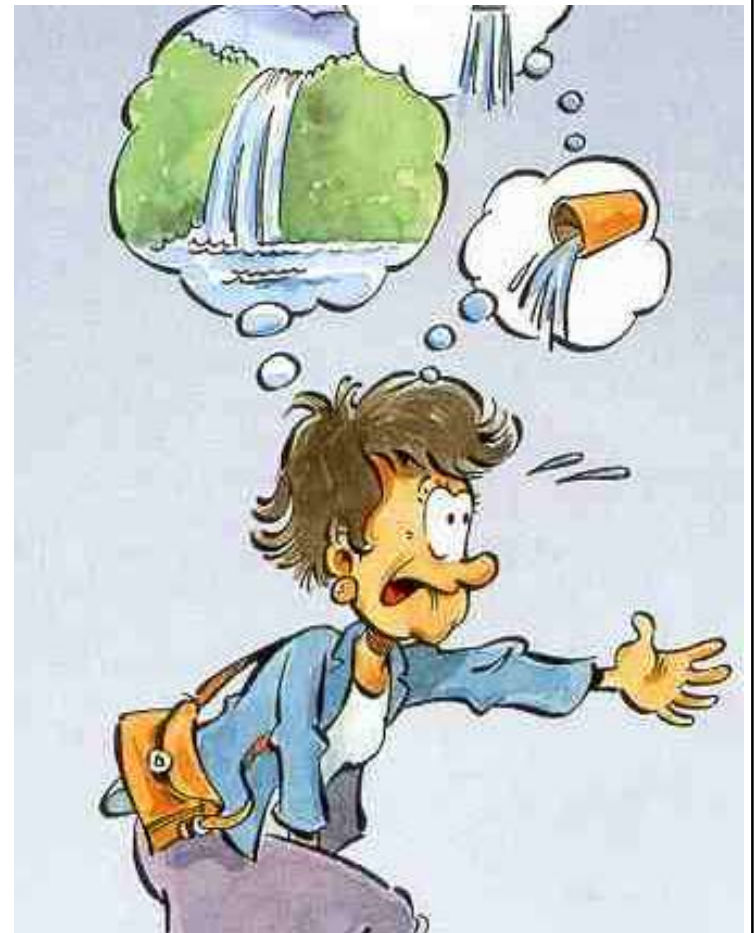
Stimulatie

Instellingen



Therapie

- Gedrag mictie defecatie , buikdruk
- Oefentherapie : bekkenbodembodem, Awareness !
- Ademhaling – ontspanning
- Feedback : - manueel ,
 - echografie,
 - emg (bio) feedback



Geschiedenis

- 1992 eerste cursus Bekkenbodempromblematiek

2004 Register Bekkenfysiotherapie

- 2006 Master Opleiding Bekkenfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie richt zich op

preventie en curatieve zorg

binnen het gehele buik-, bekken-, lage rug gebied

bij vrouwen mannen kinderen en ouderen



**Nederlandse Vereniging
voor Bekkenfysiotherapie**

Aangesloten bij KNGF

Dank voor uw aandacht !

Vind een geregistreeerde bekkenfysiotherapeut

www.defysiotherapeut.com

www.nvfb.nl

App: bekkenbodemonline

www.sickandsex.nl

www.bekkenbodem4all.nl

Oefeningen – filmpjes

<https://www.youtube.com/watch?v=-mbcyZO->

[S0o&list=PL5EYuKA9x9sQH0Ni4dm7yrfZMFVxuFF3H&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=-mbcyZO-S0o&list=PL5EYuKA9x9sQH0Ni4dm7yrfZMFVxuFF3H&index=2)

