



PARKINSONISME CAFÉ Alphen aan den Rijn



23 februari 14:00 uur

Parkinson Café Alphen zal in:

Buurthuis Kerk en Zanen

weer starten met de Parkinson Café
bijeenkomsten

Cor Jongejan presenteert:

Mondzorg en Parkinson

*speciaal voor mensen met de
Ziekte van Parkinson.*

***“Een gezonde mond maakt
gelukkig en dat moet voor
iedereen gelden.”***

Heeft u nog vragen, bel of mail dan gerust:

info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

of

06 15 88 42 21



BILJARTEN voor Parkinsonpatiënten

De Stichting Parkinson Events bevordert het doorsporten na confrontatie met de ziekte van Parkinson. Het gaat in dit geval om de biljarters. Zij worden door Parkinson direct belemmerd in hun sport.

Door het verlies aan moyenne passen zij vaak niet meer in de klasse waarin zij spelen. Hierdoor valt men ook dikwijls uit het team. En zo verliezen zij hun sociale contacten, die zij op dat moment juist zo nodig hebben.

Jaarlijks organiseert de Stichting Parkinson Events een biljarttoernooi voor Parkinsonpatiënten in Nieuwegein. Hiernaast stellen wij alles in het werk om biljarters door te laten spelen in hun eigen omgeving na confrontatie met de ziekte van Parkinson.

Ook Parkinsonpatiënten welk vroeger gebiljart hebben blijken vaak opnieuw plezier te vinden in de sport.

Zie www.parkinsonevents.nl
of bel **030 60 34 722**
of mail naar parkinsonbiljart@outlook.com



Lieve mensen,

Wij mogen en kunnen weer Parkinson bijeenkomsten houden.

Maar wij blijven allert en vragen u zich toch aan te melden, conform de richtlijnen van onze vereniging.

Meld even dat je komt.

telefonisch: **06 15 88 42 21**

of een eMail naar: info@parkinsoncafealphenaaandenrijn.nl

of druk op "**Ja ik kom**" (onder aan de tekst)

Ja ik kom



ONZE LOCATIE

Buurthuis Kerk en Zanen
DE OUDE WERELD 51-59
2408 NV Alphen aan den Rijn

**Iedere 4e woensdag van de maand
beginnen we om 14:00 uur.**

Het Parkinson Café wordt in samenwerking met de Parkinson vereniging georganiseerd.

De gastvrouwen en bestuur

- **Voorzitter/website/PR/Nieuwsbrief**
 - Wim Bloemzaad
- **Secretaris/penningmeester**
 - Rijk Salentijn
- **Programma**
 - Lucy Berkien
 - Rhea Simon
 - Joost Sierenveld
- **Documentatie**
 - Lucy Berkien
- **Gastvrouwen**
 - Rina Salentijn
 - Vera Kruijdenberg
 - Jacqueline Verweij

Iedere 4e woensdag van de maand is er een informele bijeenkomst waar mensen met Parkinson, partners, mantelzorgers en andere betrokkenen elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Bovendien staan er regelmatig informatieve presentaties op het programma.

Je merkt op de bijeenkomsten hoe divers de Ziekte van Parkinson kan verlopen. Ieder heeft op zijn eigen manier Parkinson. Iedereen van beginnend tot gevorderd is welkom in het café. Het is dan ook opvallend dat iedereen mee doet als er activiteiten zijn. Dat geeft wel aan dat iedereen zich thuis kan voelen.

info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl



Klik hier voor data en onderwerpen

Parkinson TV

Voor mensen met parkinson(isme), direct betrokkenen, mantelzorgers en zorgverleners is er maandelijks live via internet een programma rondom een thema te bekijken. U kunt actief deelnemen aan de uitzending door vragen direct aan het panel te stellen. Zoveel mogelijk vragen worden in de uitzending besproken. U vindt

ParkinsonTV online
op: www.parkinsonTV.nl.

Muziek in de gezondheidszorg

Je wordt er slimmer van (en dat is lang niet het éne voordeel van muziek luisteren of maken)

Je hoort een bepaald lied en de tranen lopen over je wangen. Of er komt opeens een fijne herinnering naar boven. Dát is wat muziek met je kan doen. En dan word je er óók nog eens slimmer van.

Neuromusicoloog Artur Jaschke schreef het boek Toekomstmuziek en is als onderzoeker verbonden aan meerdere ziekenhuizen.

Muziek in de gezondheidszorg

“Binnen de gezondheidszorg bestaan heel effectieve toepassingen voor muziek,” zegt neuromusicoloog Artur Jaschke. Hij schreef het boek Toekomstmuziek en is als onderzoeker onder meer verbonden aan het Beatrix Kinderziekenhuis, Universitair Medisch Centrum Groningen en ArtEZ University of the Arts. “Muziek kan bij mensen met dementie zorgen dat dierbare herinneringen weer boven komen. Maar er zijn tal van andere toepassingen.”

Psychiatrie

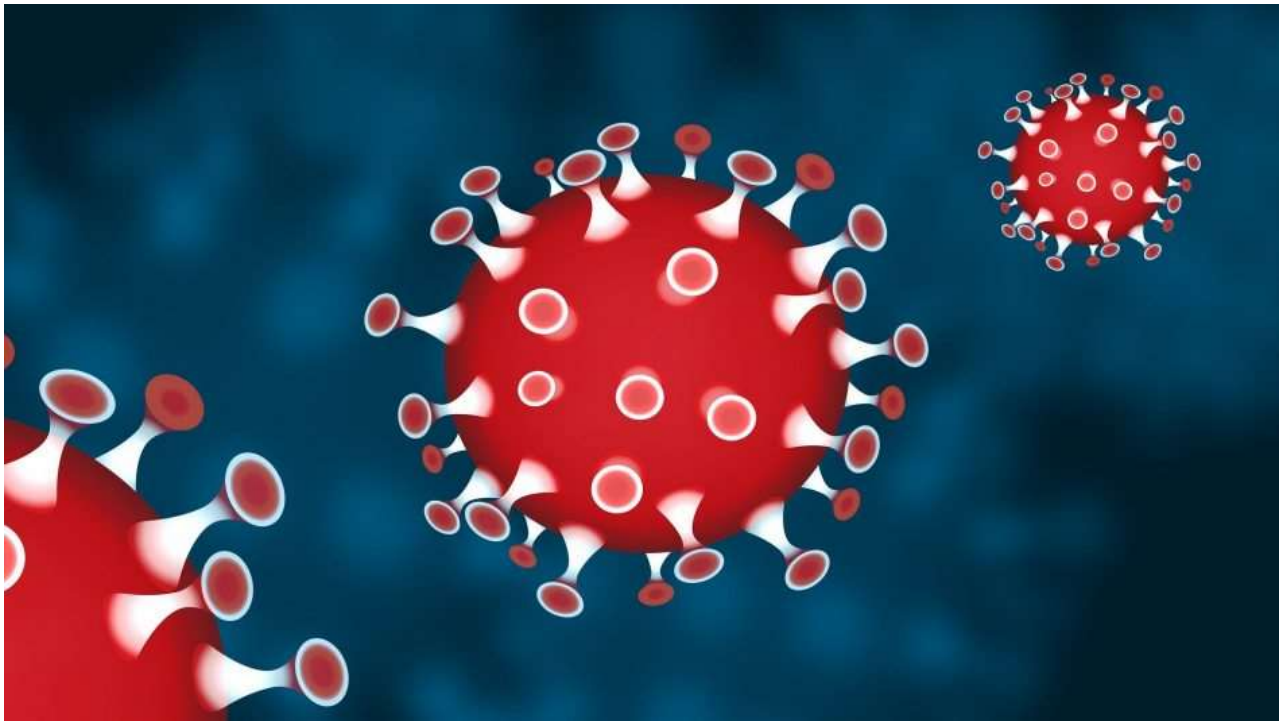
“Als woorden tekortschieten, kan muziek mensen met psychiatrische problemen helpen om nare ervaringen te verwerken. Er is een prachtige toepassing geweest bij jonge vrouwen die aan zelfmutilatie deden. Ze konden niet verwoorden waarom ze zichzelf sneden. Zoiets heeft vaak heel diepliggende oorzaken. Met die vrouwen is een bandje gevormd en samen met een muziekdocent en een muziektherapeut hebben ze liedjes geschreven over wat hun is overkomen. Dat heeft hen enorm geholpen.”

Couveusekindjes

“Op de neonatale intensive care liggen kindjes die met gigantische achterstanden zijn geboren. Ze zijn overgevoelig en liggen ook nog eens in zo’n couveuse waar constant geluid is van de luchtslang, bliepjes en alarmpjes. Met muziek kunnen we ze rustiger krijgen. Speciale muziektherapeuten tokkelen op hun gitaar op de hartslag van het kindje. Als ze trager gaan spelen, gaat de hartslag mee omlaag. Het kindje wordt soms zó rustig, dat het in slaap valt, wat goed is voor het herstel. Je kunt met muziek zelfs de zuigreflex verhogen, waardoor de baby meer voedsel binnenkrijgt.”

Parkinson

“Het luisteren naar muziek zorgt ervoor dat er extra dopamine wordt aangemaakt. Mensen met parkinson hebben een tekort aan dopamine, waardoor hun bewegingen vertragen en verstijven. Door naar muziek te luisteren worden delen van het brein weer geactiveerd en dat zorgt ervoor dat beweging weer mogelijk wordt. Maar als de muziek stopt, houdt ook het soepeler kunnen bewegen weer op.”



Mogelijke link tussen COVID-19 en ontstaan parkinson

Onderzoekers van Universiteit Twente hebben ontdekt dat een eiwit van het coronavirus inwerkt op een ander eiwit, namelijk α -synucleïne, dat een rol speelt bij de ziekte van Parkinson. Zo zou er een verband kunnen zijn tussen COVID-19 en de ziekte van Parkinson. Of er sprake is van een oorzakelijk verband is hieruit nog niet te concluderen.

Onderzoekers van Universiteit Twente hebben ontdekt dat een eiwit van het coronavirus inwerkt op een ander eiwit, namelijk α -synucleïne, dat een rol speelt bij de ziekte van Parkinson. Zo zou er een verband kunnen zijn tussen COVID-19 en de ziekte van Parkinson. Of er sprake is van een oorzakelijk verband kun je hieruit nog niet concluderen.

Door Werkgroep Wetenschapsnieuws

Kenmerkend voor de meeste parkinsonpatiënten is een opeenhoping van verkeerd gevouwen en geklonterde α -synucleïne in de hersenen en ook elders in het lichaam. In normale vorm vervult dit eiwit vermoedelijk allerlei nuttige functies, maar als het zich verkeerd vouwt of klontert ('aggregeert'), wordt het schadelijk.

Het onderzoek werd gedaan met twee verschillende SARS-CoV-2 eiwitten, het S-eiwit en het N-eiwit. Het S-eiwit of spike-eiwit is onderdeel van de uitsteeksels van het virus. Het N-eiwit zit binnen in. Gekeken werd naar het effect van ieder van die virussen afzonderlijk op wat α -synucleïne in een reageerbuis. Wat bleek? Het S-eiwit had geen effect, maar het N-eiwit versnelde α -synucleïne-aggregatie aanzienlijk.

In het tweede deel van het onderzoek werd het N-eiwit ingebracht in een kweek

van menselijke cellen in een reageerbuis. Dat bleek te leiden tot verstoring van het α -synucleïne-evenwicht en tot de dood van de cellen.

Volgens de onderzoekers zou het gevonden effect van het N-eiwit op α -synucleïne de moleculaire basis kunnen vormen voor een mechanisme waarbij SARS-CoV-2 de kans op de ziekte van Parkinson vergroot. Het is echter niet bekend of wat hier gevonden is in een reageerbuis zich ook afpeelt in de hersenen. Dus verder onderzoek is nodig.

Over deze studie verscheen een nieuwsbericht. Daarnaast verscheen op de website van Stichting Parkinson Fonds een interessant interview met een van de auteurs, Ine Segers-Nolten, waarin ze een toelichting geeft op het onderzoek en ook in gaat op het in eerdere studies gevonden verband tussen griep en de kans op de ziekte van parkinson op een later tijdstip. Of zo'n verband inderdaad bestaat en hoe dat dan werkt is overigens nog controversieel. Het hier beschreven onderzoek zou mogelijk kunnen helpen om dat verband beter te begrijpen.

Bron:

Slav A. Semerdzhiev, Mohammad A. A. Fakhree, Ine Segers-Nolten, Christian Blum, and Mireille M. A. E. Claessens. Interactions between SARS-CoV-2 N-Protein and α -Synuclein Accelerate Amyloid Formation. ACS Chemical Neuroscience

[Lees hier over het onderzoek](#)

Vergoeding van het lidmaatschap van de Parkinson Vereniging soms mogelijk

Jaarlijks maakt Patiëntenfederatie Nederland een overzicht van de vergoeding van lidmaatschap van patiëntenorganisaties via de aanvullende verzekering. Daarbij nemen neemt zij als vertrekpunt de aanvullende verzekeringen zoals weergegeven op www.zorgverzekeringskaart.nl. Ook maakt de patiëntenfederatie gebruik van informatie van independer.nl, zorgwijzer.nl en

Evaluatie keuzekaart beginnende ziekte van Parkinson

Evaluatie keuzekaart beginnende ziekte van Parkinson
Samen met neurologen ontwikkelt de Parkinson Vereniging keuzekaarten voor parkinson. Deze keuzekaarten zetten de medicijnen of behandelingen op een rij. Keuzekaarten helpen het gesprek in de spreekkamer. Graag leggen we de Keuzekaart over medicijnen bij beginnende parkinson aan u voor.

[Lees hier het volledige bericht](#)

zo nodig de polisvoorwaarden behorend bij aanvullende zorgverzekeringen.

Neem contact op met het secretariaat van de Parkinson Vereniging voor een bewijs van lidmaatschap: info@parkinson-vereniging.nl.

Kijk hier of of uw contributie wordt vergoed

Lees meer over Bewegen is gezond

Bewegen heeft positief effect op hersenfunctie mensen met parkinson

De hersenfunctie van mensen met de ziekte van Parkinson verbetert door regelmatig te bewegen. Beweging versterkt de verbindingen tussen verschillende hersengebieden en remt het krimpen van de hersenen af. Ook verbeterde het nadenken bij patiënten die gedurende een half jaar drie keer per week 45 minuten fietsen op een hometrainer.

Kom allen op 23 februari

We doen alles veilig en op 1,5 meter !



PARKINSONISME
VERENIGING

Lid worden van de PV

De contributie bedraagt € 40,- per kalenderjaar. Eenmaal aangemeld krijgt u een kennismakingspakket toegestuurd. Een hogere bijdrage is vanzelfsprekend welkom. Hiermee kunnen wij nog meer activiteiten organiseren die de kwaliteit van leven van mensen met parkinson(ismen) vergroten.

Lid worden van de Vereniging ?

Parkinson Café Alphen, inclusief thee en koffie zijn GRATIS.

Wij hopen altijd dat mensen wat in het donatiepotje stoppen om ons te ondersteunen.

Wilt u mee doen aan cursussen, lezingen bij de vereniging willen ze u graag als lid ontvangen en krijgt u het verenigingsblad regelmatig in de bus.

Klik aan voor lid INFO

|| Inlichtingen ||

Wij staan open voor uw mening of kritiek.

Geef aan wat u verbetert wilt zien of wilt u zomaar wat weten en/of inlichtingen krijgen over alles en nog wat !

Schrijf naar: info@parkinsoncafealphenaandenrijn.nl

Vragen ??

Bel gerust: **06 15 88 42 21**

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@parkinsoncafealphenaandenrijn.nl toe aan uw adresboek.

