



PARKINSONISME CAFÉ

Alphen aan den Rijn

Bijeenkomsten ?

Parkinson Café Alphen zal op:

15 december om 14.00 uur in
Buurthuis Kerk en Zanen

GEEN bijeenkomst geven:

Het bestuur vindt het onverstandig, gezien de Corona-maatregelen, om onze gasten bloot te stellen aan eventuele besmettingen, hoe veilig we ook te werk gaan.

Parkinson Café Alphen zal het nieuwe jaar op,

26 januari starten met de uitgestelde High Tea

Heeft u nog vragen, bel of mail dan gerust:

info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

of

06 15 88 42 21



Parkinson Café Alphen

Het Parkinson Café wordt in samenwerking met de Parkinson vereniging georganiseerd.

Iedere 4e woensdag van de maand is er een informele bijeenkomst waar mensen met Parkinson, partners, mantelzorgers en andere



De gastvrouwen en het bestuur van

Parkinson Café Alphen

wensen u allen hele fijne en gezellige feestdagen, een goed einde van het jaar en een goede start voor 2022 toe.



Na 5 jaar deel te hebben genomen in het bestuur van Parkinson Café Alphen heeft Marga Geers besloten, i.v.m.

haar mobiliteit, haar functie als bestuurslid per 1 januari 2022 neer te leggen.

Uiteraard betreuren wij dit, maar respecteren haar beslissing en in haar geval de juiste.

Marga organiseerde met 2 mede bestuursleden onze maandelijkse programma's, zocht sprekers(sters) en hield onze documentatie bij.

Kenmerken:

- 1x per maand vergaderen met alle bestuursleden
- Fysiek of telefoon contact met mede programma-bestuursleden
- Het zoeken en/of contact leggen van/met sprekers/spreeksters
- Affiniteit hebben met de Ziekte van Parkinson

betrokkenen elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Bovendien staan er regelmatig informatieve presentaties op het programma.

Je merkt op de bijeenkomsten hoe divers de Ziekte van Parkinson kan verlopen. Ieder heeft op zijn eigen manier Parkinson. Iedereen van beginnend tot gevorderd is welkom in het café. Het is dan ook opvallend dat iedereen mee doet als er activiteiten zijn. Dat geeft wel aan dat iedereen zich thuis kan voelen.

Wat is nu eigenlijk Parkinson?

Informatie over de ziekte van Parkinson, haar verloop en tips.



Parkinson Café
Parkinson Café Alphen

Heeft u nog
steeds geen
boekje

**"Wat is nu
eigenlijk
Parkinson"**

U kunt deze nog steeds
gratis krijgen en ophalen bij
Parkinson Café Alphen

*Iedere 4e woensdag van de maand zijn we
vanaf 14.00 uur in Buurthuis Kerk en Zanen
aanwezig.*

Inlichtingen

INLICHTINGEN of OPMERKINGEN

Wij staan open voor uw mening of kritiek.

Geef aan wat u verbetert wilt zien of wilt u
zomaar wat weten en/of inlichtingen krijgen
over alles en nog wat !

Schrijf naar:

info@parkinsoncafealphenandenrijn.nl

- Bijhouden boekenkar en wat uitgeleend is.
- En natuurlijk het Café

Mochten er bezoekers zijn die het wel zien zitten om haar functie over te nemen, neem dan contact met ons op:

info@parkinsoncafealphenandenrijn.nl

of

06 15 88 42 21



Drie studies over continue onderhoudse toediening van levodopa

Levodopa-pillen zijn zeer effectief bij de behandeling van parkinson. In een later stadium van de ziekte wordt dat minder, en ontstaan er vaak vervelende schommelingen in de werking.

Continue toediening van vloeibare levodopa kan dan nog wel verbetering geven. Dit gebeurt bijvoorbeeld met de Duodopapomp, een op de huid gedragen pompje dat via een slangetje levodopa (met carbidopa) in de dunne darm pompt. Onlangs verschenen maar liefst drie hoopgevende wetenschappelijke publicaties over een andere toedieningsmethode waarbij de vloeibare levodopa onderhuids wordt ingebracht.

Lees verder



Onderzoek naar
regionale verschillen in
de zorg

*"We willen leren wat de
verschillen zijn in de zorg en beter
begrijpen wat bijdraagt aan kwaliteit
van leven"*

Jan Ypinga is promovendus bij PRIME. Hij legt samen met zijn collega's van het onderzoeksteam uit waarom zij binnen het PRIME onderzoek verschillen tussen regio's in de zorg op een rij zetten en hoe ze dat doen. Hier hebben ze in juli 2021 over

TERUGBLIK

Parkinson Café *Alphen* gaf op:

24 november om 14.00 uur in Buurthuis Kerk en Zanen
een presentatie:

Stoel gymnastiek voor mensen met Parkinson
door Mathilde Arends

Door alle berichten over Corona was een klein groepje aanwezig, doch de gezelligheid vierde wel hoogtij en de 1,5 meter werd keurig aangehouden.

Iedereen kreeg de volle aandacht, want de gediplomeerde gymnastiek lerares met ervaring in het geven van stoelgymnastiek liet zien dat je vanuit je stoel alle spieren kan trainen en zeker was dit voor mensen met de ziekte van Parkinson van belang.

Alle oefeningen werden zittend uitgevoerd en oefeningen die staand zouden kunnen, werden zittend uitgevoerd en de 1,5 meter werd zeker in de gaten gehouden.

Een aantal oefeningen worden uitgevoerd met kleine hulpmiddelen en alle oefeningen worden begeleid met toepasselijke muziek.

Voor iedereen was het haalbaar, ongeacht lenigheid of conditie.
Iedereen deed mee en na afloop bleef iedereen nog even zitten om na te praten dat dit toch wel een heel erg leuke sessie was.

**BEWEGEN IS ZO BELANGRIJK VOOR ONS
ALLEMAAL**



Wij allen hopen dat u in 2020 een geweldig jaar mag beleven met zo min mogelijk problemen en alle geluk mag vinden om dat tot stand te brengen.

Want alleen uw hoop geeft kracht.
Parkinson Café *Alphen* zal er voor zorgen dat zij in 2022 een geweldig programma neerzetten met in januari al een High Tea.

Wij gaan er van uit dat qwe in het nieuwe

gepubliceerd en graag vertellen ze er wat meer over.

Lees verder



Vragenlijst digitale zorggids Patiëntenfederatie

Op DigitaleZorgGids.nl, een website van Patiëntenfederatie Nederland, is alles over digitale zorg te vinden. Op de site is ook te lezen welke digitale zorg u of uw naaste kan helpen in het omgaan met parkinson en parkinsonismen. Het gaat hierbij bijvoorbeeld om apps, websites en/of digitale apparaten die u hiervoor kunt gebruiken.

De informatie op deze site wordt vernieuwd en aangevuld. Daarom wil de Patiëntenfederatie Nederland in samenwerking met de Parkinson Vereniging met dit onderzoek kijken welke apps, websites en/of digitale apparaten u of uw naaste gebruiken in het omgaan met parkinson of parkinsonismen. Dit kunnen producten zijn die heel specifiek voor een aandoening gemaakt zijn, of juist meer algemene apps en websites.

Gebruikt u apps, websites en/of digitale apparaten die helpen bij het omgaan met parkinson(ismen) of heeft u een naaste die dit gebruikt, dan willen we u graag vragen om mee te doen aan dit onderzoek.

Lees verder



Profilering van parkinson (het ProPark onderzoek)

De huidige behandeling van parkinson schiet ernstig tekort en houdt geen rekening met de verschillen tussen patiënten in de werking van medicijnen en gevoeligheid voor bijwerkingen. Van een behandeling die parkinson stopt of afremt is helaas nog geen sprake.

jaar weer enigzins normaal onze activiteiten kunnen uitvoeren en u op een veilige manier mogen ontmoeten.

Hele fijne dagen gewenst.

ProPark is een grootschalig onderzoek naar het ontstaan en verloop van de ziekte van Parkinson en de bijwerkingen van parkinsonmedicijnen. Met als doel om in de toekomst behandelingen aan te bieden die beter op het individu zijn afgestemd.

Lees verder

Kijk eens naar Parkinson TV

ParkinsonTV is een maandelijks online www.parkinsontv.nl/live uitgezonden live programma (op uw PC of tablet) over de ziekte van Parkinson.

Iedere maand nemen presentator Marten Munneke of presentatrice Marlies van Nimwegen en vaste gast prof. dr. Bas Bloem plaats aan de ParkinsonTV-tafel. Tijdens de uitzending spreken zij, samen met een ervaringsdeskundige en een in parkinson gespecialiseerde zorgverlener, over een specifiek thema gerelateerd aan parkinson. Stel vooraf of tijdens de uitzending via het vragenblok rechts uw vraag over het betreffende thema. Wij doen ons uiterste best deze te beantwoorden. Heeft u een aflevering gemist?

Kijk dan hier terug welke afleveringen u gemist hebt:

www.parkinsontv.nl/gemist/

www.parkinsontv.nl/

www.parkinson-vereniging.nl/corona/

Bestuur en gastvrouwen

- Voorzitter/website/PR/Nieuwsbrief:
 - **Wim Bloemzaad**
- Secretaris/penningmeester:
 - **Rijk Salentijn**
- Programma:
 - **Marga Geers**
 - **Rhea Simon**
 - **Joost Siereveld**
- Documentatie:
 - **Marga Geers**
- Gastvrouwen:
 - **Rina Salentijn**
 - **Vera Kruidenberg**



Parkinson TV

Agenda 2021

- **Mondzorg & Parkinson**
- 29 januari 2021, **(kunt u terug kijken)**
- Gasten: Piet Boersma (ervaringsdeskundige), Nicole Teeuwisse (tandarts geriatrie - Zuyderland Thuis), Marten Munneke (presentator)
- **Nieuwe therapieën & Parkinson**
- 26 februari 2021, **(kunt u terug kijken)**
- Gast: Bekendmaking volgt., Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Onzichtbare aspecten & Parkinson**
- 19 maart 2021, 16.00 uur, **(kunt u terug kijken)**
- Gast: Bekendmaking volgt., Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Wereld Parkinson Dag 2021**
- 9 april 2021, 16.00 uur, **(kunt u terug kijken)**
- Gast: Bekendmaking volgt., Marlies van Nimwegen (presentatrice), Marten Munneke (presentator)
- **Medicatiebijwerkingen & Parkinson**

- o Lucy Berkien
- o Jacqueline Verweij

Informatie:

info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

Website PCA:

www.parkinsoncafealphen.nl

Website Vereniging:

www.parkinson-vereniging.nl/



Onze locatie

Buurthuis Kerk en Zanen

De Oude Wereld 51-59
2408 NV Alphen a/d Rijn

Zaal open 13:30 uur,
Start progr. 14.00 uur

gratis parkeren

- 28 mei 2021, 16.00 uur, (**kunt u terug kijken**)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Cognitie & Parkinson**
- 25 juni 2021, 16.00 uur (**kunt u terug kijken**)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marten Munneke (presentator)
- **Emotie & Parkinson**
- 24 september 2021, 16.00 uur (**kunt u terug kijken**)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Ademhaling & Parkinson**
- 29 oktober 2021, 16.00 uur (**kunt u terug kijken**)
- Gasten: Bekendmaking volgt. , Maarten Nijkraake (fysiotherapeut) , Marten Munneke (presentator)
- **Leven met geavanceerd therapie & Parkinson**
- 26 november 2021, 16.00 uur (**kunt u terug kijken**)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Revalidatie & Parkinson**
- 17 december 2021, 16.00 uur
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marten Munneke (presentator)

Parkinson Café Alphen

info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

info: **06 15 88 42 21**

Bezoek onze website

www.parkinsoncafealphen.nl



Samen doen we het !

Wij zijn er voor U !

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl toe aan uw adresboek.

