



PARKINSONISME CAFÉ Alphen aan den Rijn

Bijeenkomsten ?

Kom woensdag 24 november naar Parkinson Café Alphen

WOENSDAG 24 november om 14.00 uur is er weer in **Buurthuis Kerk en Zanen** een lezing over:

Stoel gymnastiek voor mensen met Parkinson door Mathilde Arends

Gediplomeerde gymnastiek lerares met ervaring in het geven van stoelgymnastiek.

Sommige oefeningen wordt zittend uitgevoerd en andere oefeningen staand, waarbij de stoel als ondersteuning dient.

Een aantal oefeningen worden uitgevoerd met kleine hulpmiddelen en alle oefeningen worden begeleid met toepasselijke muziek.

Voor iedereen haalbaar, ongeacht lenigheid of conditie.

U heeft allen kunnen horen bij de presentatie op 27 november 2021), van neuroloog Dr. Anne van der Plas, dat bewegen HEEL BELANGRIJK is voor mensen met Parkinson en dat geldt natuurlijk voor iedereen.

Kijk voor meer informatie op onze website:

www.parkinsoncafealphen.nl

Bij vragen mail naar:

info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl

of bel: **06 15 88 42 21**

Uiteraard zullen we aan uw gezondheid en van onze medewerkers hoge eisen stellen.



We gaan door met kleine aanpassingen om uw gezondheid te waarborgen.

KIJK ALTijd eerst op onze website: parkinsoncafealphen.nl voor de laatste status !

Parkinson Café Alphen kreeg het volgende bericht van de Parkinson vereniging:

Op dinsdag 2 november 2021 was er tijdens de persconferentie van het kabinet te horen dat we vanaf 6 november a.s. extra maatregelen krijgen omdat steeds meer mensen zijn besmet. Er liggen ook steeds meer mensen in het ziekenhuis.

Daarom zijn er nieuwe maatregelen nodig. De Parkinson Vereniging werkt met haar activiteiten op basis van de richtlijnen van de Rijksoverheid. Voor meer informatie zie:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>

Dit betekent dat Parkinson Cafés die plaatsvinden bij: een horecainstelling (binnen en buiten), sportkantine en culturele locatie per 6 november aan haar bezoekers om een coronatoegangsbewijs en identiteitskaart moeten vragen.

In alle voor publiek toegankelijke locaties zoals gemeentelijke wijk/buurtcentra, bibliotheken en scholen geldt vanaf 6 november a.s. een mondkapjesplicht.

Bij het oefenen voor zingen (parkinson koren), dansen en sporten in het Parkinson Café is vanaf 6 november een toegangsbewijs verplicht, dus ook als u in een publiektoegankelijke locatie zit.

Coronatoegangsbewijs voor extra veiligheid
De inzet van een coronatoegangsbewijs verkleint de kans dat het virus kan rondgaan. Door alleen mensen toe te laten die hersteld, gevaccineerd of getest zijn wordt het besmettingsrisico aanzienlijk verminderd voor alle bezoekers. Het coronatoegangsbewijs sluit de kans op besmetting niet uit. Het zorgt ervoor dat iedereen zo veilig mogelijk samen kan komen.

Daarnaast draagt het gebruik van het coronatoegangsbewijs bij aan het open houden van de meeste locaties op maximale capaciteit. Het is belangrijk dat op elke locatie waarbij een coronatoegangsbewijs geldt deze wordt gescand en het ID-bewijs wordt gecontroleerd en dat iedereen die zo'n locatie bezoekt de persoonlijke QR-code én een geldig ID-bewijs laat zien.



Parkinson Café Alphen

Het Parkinson Café wordt in samenwerking met de Parkinson vereniging georganiseerd.

Iedere 4e woensdag van de maand is er een informele bijeenkomst waar mensen met Parkinson, partners, mantelzorgers en andere betrokkenen elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Bovendien staan er regelmatig informatieve presentaties op het programma.

Je merkt op de bijeenkomsten hoe divers de Ziekte van Parkinson kan verlopen. Ieder heeft op zijn eigen manier Parkinson. Iedereen van beginnend tot gevorderd is welkom in het café. Het is dan ook opvallend dat iedereen mee doet als er activiteiten zijn. Dat geeft wel aan dat iedereen zich thuis kan voelen.

Wat is nu eigenlijk Parkinson?
Informatie over de ziekte van Parkinson, haar verloop en tips.



Parkinson Café
Parkinson Café Alphen

Heeft u nog steeds geen boekje

"Wat is nu eigenlijk Parkinson"

U kunt deze nog steeds gratis krijgen en ophalen bij **Parkinson Café Alphen**

Iedere 4e woensdag van de maand zijn we vanaf 14.00 uur in Buurthuis Kerk en Zanen aanwezig.

Inlichtingen

INLICHTINGEN of OPMERKINGEN

Wij staan open voor uw mening of kritiek.

Geef aan wat u verbetert wilt zien of wilt u zomaar wat weten en/of inlichtingen krijgen over alles en nog wat !

Schrijf naar:

info@parkinsoncafealphenandenrijn.nl

De Parkinson Cafés zijn verplicht de bezoekers te registreren (in geval van een bron- en contactonderzoek).

Het is van groot belang dat iedereen de basisregels blijft volgen, of je nu wel of niet gevaccineerd bent. Hoe beter we dit met elkaar doen, hoe minder het virus zich kan verspreiden en hoe minder beperkende maatregelen er nodig zullen zijn. De basisregels helpen aantoonbaar om besmetting te voorkomen.



Het bezoek aan Parkinson Café Alphen is altijd gratis, maar onze ondersteunende vereniging kan u uiteraard veel gerichter helpen.

Daar moet u wel lid van zijn, maar krijgt dan ook overal korting op, cursus, bijeenkomsten etc.

Word dus lid!

Wilt u meer weten over de voordelen van het lidmaatschap? Hier leest u wat de vereniging doet voor leden.

Wordt uw lidmaatschap vergoed door uw zorgverzekeraar? Check het in het overzicht. Bent u zorgverlener en aangesloten bij ParkinsonNet? Klik dan hier voor het ParkinsonNet abonnement op Parkinson Magazine.

Aanmelden als nieuw lid is eenvoudig

De contributie bedraagt € 40,- per kalenderjaar. Eenmaal aangemeld krijgt u een kennismakingspakket toegestuurd.

Een hogere bijdrage is vanzelfsprekend welkom. Hiermee kunnen wij nog meer activiteiten organiseren die de kwaliteit van leven van mensen met parkinson(ismen) vergroten.

Vul het onderstaande aanmeldformulier in en klik op de knop 'Registreer'. Na het verzenden dient op uw scherm direct een bevestiging van inschrijving te verschijnen. Mocht dit niet verschijnen dan heeft u waarschijnlijk niet alle gegevens correct ingevuld en vragen wij u het formulier nogmaals in te vullen.

U kunt natuurlijk ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via info@parkinson-vereniging.nl of 030-6561369.



Update themadossier parkinson en pesticiden

Het themadossier 'Parkinson en pesticiden' is recent uitgebreid met diverse links naar aandacht voor dit onderwerp in de media. Tevens werden er weer vragen gesteld aan minister Schouten die verband houden met dit thema. Ook deze vindt u op onze website.

Lees verder



Onderzoeks- en innovatieagenda Parkinsonalliantie Nederland

We moeten veel meer tijd en geld investeren in de strijd tegen Parkinson. De snelst groeiende hersenziekte ter wereld krijgt nog veel te weinig aandacht terwijl de urgentie zeer hoog is.

TERUGBLIK

26 oktober om 14.00 uur gaf Parkinson Café *Alphen* in Buurthuis Kerk en Zanen een presentatie over:

De ziekte van Parkinson – Nieuwste inzichten & vooruitzichten

Aandacht voor ontwikkelingen in de (nabije) toekomst m.b.t. behandelingen.

door dr. A.A. (Anne) van der Plas (neuroloog)

Een heerlijk grote opkomst met veel nieuwe gezichten waren naar Kerk en Zanen getrokken om Dr. Anne van der Plas te horen spreken.

Hr. van der Plas trok er veel tijd voor uit om zoveel mogelijke onderdelen van de ziekte van Parkinson te bespreken en wat de nieuwste ontwikkelingen zijn.

Op de bijgevoegde bijlage is zijn presentatie te zien. In 2004 dr. van der Plas begonnen met de opleiding tot neuroloog in het LUMC, waaronder een perifere stage in het Rijnland Ziekenhuis. In 2007 is hij gestart met een promotieonderzoek over dystonie bij het complex regionaal pijnsyndroom waarop hij in december 2013 gepromoveerd is. In augustus 2012 heeft hij de opleiding tot neuroloog afgerond en heeft hierna een fellowship bewegingsstoornissen gedaan voor 1 jaar. Na afronding heeft hij het certificaat bewegingsstoornissenneuroloog gekregen van de beroepsvereniging neurologie (de NVN). Na het fellowship die eindigde in augustus 2013 heeft hij tot 01-01-2014 als neuroloog gewerkt in het LUMC. Hierna is hij gestart in het Rijnland Ziekenhuis als neuroloog en opvolger van mw. E. Vries.

[ws okt. '21 | Alphen \(parkinsoncafealphen.nl\)](#)

Inmiddels hebben meer dan 63.000 Nederlanders de ziekte en dat aantal neemt de komende jaren substantieel toe. Die oproep om per direct in actie te komen werd op vrijdag 29 oktober 2021 gedaan op het eerste congres van de 'Dutch Parkinson Scientists'. In deze organisatie zijn vrijwel alle wetenschappers in Nederland die zich bezighouden met parkinson(isme) vertegenwoordigd. Tijdens het congres werd de onderzoeks- en innovatieagenda overhandigd.

Lees verder



Mannitol – een zoetstof met invloed op parkinson?

Uit informatie afkomstig van diverse (wetenschappelijke) artikelen, websites en ervaringsverhalen van mensen met parkinson hebben we een uitleg en stand van zaken geschreven over de mogelijke invloed van mannitol op symptomen van parkinson(isme).

Lees verder



ParkinsonThuis II – een onderzoek naar het beweg- en valpatroon in de dagelijkse situatie bij mensen met parkinson

In deze studie van het Radboudumc en Philips Research wordt onderzocht hoe veel mensen met de ziekte van Parkinson in het dagelijks leven bewegen en hoe vaak ze vallen. Dit doen de onderzoekers door gebruik te maken van een speciaal horloge en twee mobiele applicaties (apps) op uw telefoon. De deelnemers gebruiken het horloge en de mobiele applicaties voor de periode van één jaar.

Lees verder

Kijk eens naar Parkinson TV

ParkinsonTV is een maandelijks online www.parkinsontv.nl/live uitgezonden live programma (op uw PC of tablet) over de ziekte van Parkinson.

Iedere maand nemen presentator Marten Munneke of presentatrice Marlies van Nimwegen en vaste gast prof. dr. Bas Bloem plaats aan de ParkinsonTV-tafel. Tijdens de uitzending spreken zij, samen met een ervaringsdeskundige en een in parkinson gespecialiseerde zorgverlener, over een specifiek thema gerelateerd aan parkinson. Stel vooraf of tijdens de uitzending via het vragenblok rechts uw vraag over het betreffende thema. Wij doen ons uiterste best deze te beantwoorden. Heeft u een aflevering gemist?



Parkinson TV

Agenda 2021

- **Mondzorg & Parkinson**
- 29 januari 2021, (kunt u terug kijken)

Kijk dan hier terug welke afleveringen u gemist hebt:

www.parkinsontv.nl/gemist/

www.parkinsontv.nl/

www.parkinson-vereniging.nl/corona/

Bestuur en gastvrouwen

- Voorzitter/website/PR/Nieuwsbrief:
 - **Wim Bloemzaad**
- Secretaris/penningmeester:
 - **Rijk Salentijn**
- Programma:
 - **Marga Geers**
 - **Rhea Simon**
 - **Joost Siereveld**
- Documentatie:
 - **Marga Geers**
- Gastvrouwen:
 - **Rina Salentijn**
 - **Vera Kruijdenberg**
 - **Lucy Berkien**
 - **Jacqueline Verweij**

Informatie:

info@parkinsoncafealphenaaandenrijn.nl

Website PCA:

www.parkinsoncafealphen.nl

Website Vereniging:

www.parkinson-vereniging.nl/



Onze locatie

Buurthuis Kerk en Zanen

De Oude Wereld 51-59
2408 NV Alphen a/d Rijn

Zaal open 13:30 uur,
Start progr. 14.00 uur

gratis parkeren

Parkinson Café Alphen

info@parkinsoncafealphenaaandenrijn.nl

info: **06 15 88 42 21**

Bezoek onze website
www.parkinsoncafealphen.nl

- Gasten: Piet Boersma (ervaringsdeskundige) , Nicole Teeuwisse (tandarts geriatrie - Zuyderland Thuis) , Marten Munneke (presentator)
- **Nieuwe therapieën & Parkinson**
- 26 februari 2021, (kunt u terug kijken)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Onzichtbare aspecten & Parkinson**
- 19 maart 2021, 16.00 uur, (kunt u terug kijken)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Wereld Parkinson Dag 2021**
- 9 april 2021, 16.00 uur, (kunt u terug kijken)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice) , Marten Munneke (presentator)
- **Medicatiebijwerkingen & Parkinson**
- 28 mei 2021, 16.00 uur, (kunt u terug kijken)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Cognitie & Parkinson**
- 25 juni 2021, 16.00 uur (kunt u terug kijken)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marten Munneke (presentator)
- **Emotie & Parkinson**
- 24 september 2021, 16.00 uur (kunt u terug kijken)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Ademhaling & Parkinson**
- 29 oktober 2021, 16.00 uur
- Gasten: Bekendmaking volgt. , Maarten Nijkrake (fysiotherapeut) , Marten Munneke (presentator)
- **Leven met geavanceerd therapie & Parkinson**
- 26 november 2021, 16.00 uur
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Revalidatie & Parkinson**
- 17 december 2021, 16.00 uur
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marten Munneke (presentator)



**Samen doen we
het !**

Wij zijn er voor U !

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@parkinsoncafealphenaandenrijn.nl toe aan uw adresboek.

