



PARKINSONISME CAFÉ Alphen aan den Rijn

Bijeenkomsten ?

**Kom woensdag 27 oktober
naar
Parkinson Café Alphen**

WOENSDAG 27 oktober om 14.00 uur is er weer
in **Buurthuis Kerk en Zanen** een lezing over:

De ziekte van Parkinson - Nieuwste inzichten & vooruitzichten

**Aandacht voor ontwikkelingen in de (nabije)
toekomst m.b.t. behandelingen.**

door *dr. A.A. (Anne) van der Plas*

In 2004 dr. van der Plas begonnen met de opleiding tot neuroloog in het LUMC, waaronder een perifere stage in het Rijnland Ziekenhuis. In 2007 is hij gestart met een promotie-onderzoek over dystonie bij het complex regionaal pijnsyndroom waarop hij in december 2013 gepromoveerd is. In augustus 2012 heeft hij de opleiding tot neuroloog afgerond en heeft hierna een fellowship bewegingsstoornissen gedaan voor 1 jaar. Na afronding heeft hij het certificaat bewegingsstoornissenneuroloog gekregen van de beroepsvereniging neurologie (de NVN). Na het fellowship die eindigde in augustus 2013 heeft hij tot 01-01-2014 als neuroloog gewerkt in het LUMC. Hierna is hij gestart in het Rijnland Ziekenhuis als neuroloog en opvolger van mw. E. Vries.



**Online
bijeenkomst
voor 'mensen met
diagnose
Corticobasaal
syndroom (CBS) en
de naasten'**

Opleiding:

mantelzorg

Doelgroep:

Iedereen met de diagnose CBS en eventuele partner of naaste.

Onderwerpen: die tijdens de bijeenkomst aan bod komen zijn:

- Hoe ga ik om met de veranderende relatie en de psychische gevolgen van de diagnose CBS?
- Hoe ga ik om met de zorg die steeds meer nodig is?
- Wat vertel ik aan mensen in mijn omgeving?
- Durf ik hulp te vragen en aan te nemen?
- En daarnaast alle vragen die belangrijk zijn voor de deelnemers.

Werkwijze:

In de bijeenkomsten is veel ruimte voor het uitwisselen van

U kan werkelijk alles vragen over Parkinson aan de dr. van der Plas.

Kijk voor meer informatie op onze website:

www.parkinsoncafealphen.nl

Bij vragen mail naar:

info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl

of bel: **06 15 88 42 21**

Uiteraard zullen we aan uw gezondheid en van onze medewerkers hoge eisen stellen.



Parkinson Café Alphen

Het Parkinson Café wordt in samenwerking met de Parkinson vereniging georganiseerd.

Iedere 4e woensdag van de maand is er een informele bijeenkomst waar mensen met Parkinson, partners, mantelzorgers en andere betrokkenen elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Bovendien staan er regelmatig informatieve presentaties op het programma.

Je merkt op de bijeenkomsten hoe divers de Ziekte van Parkinson kan verlopen. Ieder heeft op zijn eigen manier Parkinson. Iedereen van beginnend tot gevorderd is welkom in het café. Het is dan ook opvallend dat iedereen mee doet als er activiteiten zijn. Dat geeft wel aan dat iedereen zich thuis kan voelen.

Wat is nu eigenlijk Parkinson?
Informatie over de ziekte van Parkinson, haar verloop en tips.



Parkinson Café
Parkinson Café Alphen

Heeft u nog
steeds geen
boekje

**"Wat is nu
eigenlijk
Parkinson"**

ervaringen.
U kunt zelf onderwerpen inbrengen.
Er zijn twee bijeenkomsten, met een tussentijd van enkele weken.
Tijd: Maandag 18 oktober en 15 november 2021, beide dagen starten we om 10.30 uur en eindigt de bijeenkomst om 12.00 uur.
U ontvangt vooraf per mail een link om mee te kunnen doen.
Inloggen kan vanaf 10.15 uur, zodat u kunt testen of de microfoon en camera goed werken.

Meld u aan: [Klik hier](#)



Petitie voor gebruiksvriendelijker medicijnverpakkingen
Reuma Nederland heeft momenteel een petitie uitstaan om handtekeningen te verzamelen voor het meer gebruiksvriendelijk maken van medicijnverpakkingen. Deze handtekeningen worden aangeboden aan de nieuwe minister van VWS. Ook mensen met parkinson ervaren soms problemen met medicijnverpakkingen.

U kunt deze nog steeds gratis krijgen en ophalen bij **Parkinson Café Alphen**

Iedere 4e woensdag van de maand zijn we vanaf 14.00 uur in Buurthuis Kerk en Zanen aanwezig.

Inlichtingen

INLICHTINGEN of OPMERKINGEN

Wij staan open voor uw mening of kritiek.

Geef aan wat u verbetert wilt zien of wilt u zomaar wat weten en/of inlichtingen krijgen over alles en nog wat !

Schrijf naar:

info@parkinsoncafealphenandenrijn.nl

TERUGBLIK

22 september om 14.00 uur gaf Parkinson Café Alphen in Buurthuis Kerk en Zanen een presentatie over:

Relatie, somberheid, angst en acceptatie.

Gepresenteerd door: **Marit Krediet (Psycholoog GGZ)**

Marit Krediet gooide alle registers open en

Kijk verder.....

<https://www.parkinsoncafealphen.nl/cafe-nieuws-sep-21/>



Het bezoek aan Parkinson Café Alphen is altijd gratis, maar onze ondersteunende vereniging kan u uiteraard veel gericht helpen.

Daar moet u wel lid van zijn, maar krijgt dan ook overal korting op, cursus, bijeenkomsten etc.

Daarom vraagt Reuma Nederland de krachten te bundelen en mee te werken aan deze petitie.

Bijna twee op de drie mensen met reuma krijgt de noodzakelijke reumamedicijnen niet uit de verpakking. Wij roepen de minister op om medicijnen gebruiksvriendelijker te maken. Teken nu de petitie!

Een bittere pil

Het openen van medicijnverpakkingen is voor 64% van de mensen met reuma onmogelijk. Het kost ze veel moeite, doet pijn aan hun handen en ze moeten vaak gebruik maken van mesjes, scharen of andere gevaarlijke hulpmiddelen.

Kortom, een bittere pil voor meer dan een miljoen mensen met reuma!

We hoeven dit niet te slikken!

Daarom strijdt ReumaNederland voor medicijnverpakkingen die mensen met reuma wél zelf open kunnen krijgen. Zo ontwikkelen we samen met de Universiteit Twente een pilstrip die wél makkelijk te openen is.

Maar om verpakkingen gebruiksvriendelijk te maken, moet ook de regelgeving rond verpakkingen worden aangepakt. Zo worden

Word dus lid!

Wilt u meer weten over de voordelen van het lidmaatschap? Hier leest u wat de vereniging doet voor leden.

Wordt uw lidmaatschap vergoed door uw zorgverzekeraar? Check het in het overzicht. Bent u zorgverlener en aangesloten bij ParkinsonNet? Klik dan hier voor het ParkinsonNet abonnement op Parkinson Magazine.

Aanmelden als nieuw lid is eenvoudig. De contributie bedraagt € 40,- per kalenderjaar. Eenmaal aangemeld krijgt u een kennismakingspakket toegestuurd. Een hogere bijdrage is vanzelfsprekend welkom. Hiermee kunnen wij nog meer activiteiten organiseren die de kwaliteit van leven van mensen met parkinson(ismen) vergroten.

Vul het onderstaande aanmeldformulier in en klik op de knop 'Registreer'. Na het verzenden dient op uw scherm direct een bevestiging van inschrijving te verschijnen. Mocht dit niet verschijnen dan heeft u waarschijnlijk niet alle gegevens correct ingevuld en vragen wij u het formulier nogmaals in te vullen.

U kunt natuurlijk ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via info@parkinson-vereniging.nl of 030-6561369.

Klik aan en word lid !

Kijk eens naar Parkinson TV

ParkinsonTV is een maandelijks online www.parkinsontv.nl/live uitgezonden live programma (op uw PC of tablet) over de ziekte van Parkinson.

Iedere maand nemen presentator Marten Munneke of presentatrice Marlies van Nimwegen en vaste gast prof. dr. Bas Bloem plaats aan de ParkinsonTV-tafel. Tijdens de uitzending spreken zij, samen met een ervaringsdeskundige en een in parkinson gespecialiseerde zorgverlener, over een specifiek thema gerelateerd aan parkinson. Stel vooraf of tijdens de uitzending via het vragenblok rechts uw vraag over het betreffende thema. Wij doen ons uiterste best deze te beantwoorden. Heeft u een aflevering gemist?

Kijk dan hier terug welke afleveringen u gemist hebt:

www.parkinsontv.nl/gemist/

verpakkingen op dit moment alleen getest door mensen met gezonde handen. Dat vinden wij onacceptabel! Daarom roepen wij de minister van VWS op om te zorgen voor gebruiksvriendelijke medicijnverpakkingen. Laat ook je verontwaardiging blijken en teken nu de petitie!

Teken petitie



Parkinson TV

Agenda 2021

- **Mondzorg & Parkinson**
- 29 januari 2021, **(kunt u terug kijken)**
- Gasten: Piet Boersma (ervaringsdeskundige), Nicole Teeuwisse (tandarts geriatrie - Zuyderland Thuis), Marten Munneke (presentator)

www.parkinsontv.nl/

www.parkinson-vereniging.nl/corona/

Bestuur en gastvrouwen

- Voorzitter/website/PR/Nieuwsbrief:
 - **Wim Bloemzaad**
- Secretaris/penningmeester:
 - **Rijk Salentijn**
- Programma:
 - **Marga Geers**
 - **Rhea Simon**
 - **Joost Siereveld**
- Documentatie:
 - **Marga Geers**
- Gastvrouwen:
 - **Rina Salentijn**
 - **Vera Kruijdenberg**
 - **Lucy Berkien**
 - **Jacqueline Verweij**

Informatie:

info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

Website PCA:

www.parkinsoncafealphen.nl

Website Vereniging:

www.parkinson-vereniging.nl/



Onze locatie

Buurthuis Kerk en Zanen

De Oude Wereld 51-59
2408 NV Alphen a/d Rijn

Zaal open 13:30 uur,
Start progr. 14.00 uur

gratis parkeren

Parkinson Café Alphen

info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

info: **06 15 88 42 21**

Bezoek onze website

- **Nieuwe therapieën & Parkinson**
- 26 februari 2021, (kunt u terug kijken)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Onzichtbare aspecten & Parkinson**
- 19 maart 2021, 16.00 uur, (kunt u terug kijken)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Wereld Parkinson Dag 2021**
- 9 april 2021, 16.00 uur, (kunt u terug kijken)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice) , Marten Munneke (presentator)
- **Medicatiebijwerkingen & Parkinson**
- 28 mei 2021, 16.00 uur, (kunt u terug kijken)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Cognitie & Parkinson**
- 25 juni 2021, 16.00 uur (kunt u terug kijken)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marten Munneke (presentator)
- **Emotie & Parkinson**
- 24 september 2021, 16.00 uur (kunt u terug kijken)
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Ademhaling & Parkinson**
- 29 oktober 2021, 16.00 uur
- Gasten: Bekendmaking volgt. , Maarten Nijkrake (fysiotherapeut) , Marten Munneke (presentator)
- **Leven met geavanceerd therapie & Parkinson**
- 26 november 2021, 16.00 uur
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Revalidatie & Parkinson**
- 17 december 2021, 16.00 uur
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marten Munneke (presentator)



**Samen doen we
het !**

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl toe aan uw adresboek.

