

# Parkinson Café Alphen

*Alphen aan den Rijn e.o.*

## Bijeenkomsten ?

### Ja we gaan weer beginnen

Door de geweldige dalingen van de Corona-gevallen mogen we weer bijeenkomsten houden.

*Parkinson Café Alphen wil op 28 juli een informele Parkinsoncafe bijeenkomst houden met een hapje, drankje en wat muziek en willen dan in augustus weer in voorzichtige vorm er vol tegen aan gaan om bijeenkomsten te houden, uiteraard met alle voorzorgen die nodig zijn.*

Uiteraard zullen we aan uw gezondheid en van onze medewerkers hoge eisen stellen.

*In onze volgende nieuwsbrief vertellen we u hoe u zich moet aanmelden en welke regels we in acht nemen.*

Kijk voor meer informatie op onze website:

[www.parkinsoncafealphen.nl](http://www.parkinsoncafealphen.nl)

Bij vragen mail naar:  
[info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl)

of bel: **06 15 88 42 21**

**Parkinson Café Alphen**

## Het verhaal van



### Wim Bloemzaad

Van het bestuur ben ik de laatste die wat over mijzelf mag vertellen. Mijn naam is Wim Bloemzaad en ben 73 jaar. Al vanaf

de 1e Parkinson Café bijeenkomst was ik aanwezig, eerst op de achtergrond als webmaster en later als voorzitter Parkinson Café Alphen.

Ik heb mijn hele leven maar één werkgever gehad (IBM Benelux), de eerste 7 jaar als computer technicus van grote systemen en later ben ik projecten gaan doen en doorgestoomd naar de Verkoop als Sales Operations Manager van/voor de Benelux. Een geweldige werkgever, maar het vele reizen en/of in de files staan werd mij te veel en besloot met mijn 60e met pensioen te gaan en dat bevalt tot op heden best.

Het vrijwilligerswerk komt je gewoon aanwaaien, want je hebt toch zeeën van tijd (vinden anderen :-)) , maar ook ik heb vrijwilligerswerk hoog in mijn vaandel staan en het is nog leuk ook. Samen met mijn vrouw Ilja zijn we door het huis rommel aan het ruimen omdat we volgend jaar van een 7 kamer woning naar een 4 kamer appartement gaan. De Fancy Fair en Kringloop zijn helaas nog dicht dus verschuiven we nog van de ene kamer naar de andere, en hebben (denk ik) nog steeds niet door dat dit niet de oplossing is. Net zoals Rijk memoreerde, is ook



*Het Parkinson Café wordt in samenwerking met de Parkinson vereniging*

*georganiseerd.*

**Iedere 4e woensdag van de maand** is er een informele bijeenkomst waar mensen met Parkinson, partners, mantelzorgers en andere betrokkenen elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Bovendien staan er regelmatig informatieve presentaties op het programma.

*Je merkt op de bijeenkomsten hoe divers de Ziekte van Parkinson kan verlopen. Ieder heeft op zijn eigen manier Parkinson. Iedereen van beginnend tot gevorderd is welkom in het café. Het is dan ook opvallend dat iedereen mee doet als er activiteiten zijn. Dat geeft wel aan dat iedereen zich thuis kan voelen.*



### **Nut en risico's van geavanceerde therapieën**

Nut en risico's van geavanceerde therapieën: informatie voor patiënten  
Motorische klachten bij de ziekte van Parkinson kunnen vaak goed behandeld worden met medicijnen. In een later stadium van de ziekte werkt dit voor veel patiënten onvoldoende. De opties voor een volgende stap in de behandeling zijn de zogenaamde geavanceerde therapieën.

Er is nieuw onderzoek gedaan naar nut en risico's van de meest toegepaste geavanceerde therapieën: apomorfinepomp; levodopa-carbidopapomp, bij veel patiënten bekend onder de merknaam Duodopapomp; en diepe hersenstimulatie, ook wel deep brain stimulation genaamd (DBS). Het onderzoek werd opgezet vanuit de patiëntenoptiek.

Klik hier voor "Nut en Risco's"

binnen onze familie de ziekte van Parkinson niet aanwezig, maar je zet je gewoon in daar waar nodig is. Ook organiseren wij met vrijwilligers een paar weken zorgvakanties bij het vakantiebureau.nl

Wij gaan dan een week met mensen met een lichamelijke beperking of mantelzorgers met hun thuiswonende demente partner in een hotel in Nederland om de gasten de week van hun leven te geven.

Onder de vrijwilligers zijn altijd medisch geschoolde mensen mee en er zijn weken dat we 1 op 1 werken. Heerlijk samen eten, uitstapjes maken, 's avonds artiesten laten optreden of spelletje doen, de week is zo om en hele tevreden gasten gaan soms huilend naar huis. Dit is een aanrader, lekker ontspannend.

Verder ben ik al 12 jaar actief als klusjesman van de Hospicegroep Alphen aan den Rijn-Nieuwkoop. Eer- verleden jaar hebben we een geheel nieuw pand betrokken aan de Lupinesingel met 6 kamers. Tevens doe ik de klusjes bij de Historische Vereniging ook, maar dat is maar 100 meter van mijn huis en dat kan ik soms ook 's avonds doen.

Ik zie u allen heel graag op één van onze PCA-bijeenkomsten !

**Wim.**

## **BELLEN BIJ VRAGEN**

Neem contact met ons op bij vragen en/of problemen, wij kunnen u raad geven en/of doorverwijzen naar de juiste personen.

Kijk dus op onze website voor de contactpersonen/bestuur etc.

[www.parkinsoncafealphen.nl](http://www.parkinsoncafealphen.nl)

of mail naar:

[info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl)



van Parkinson.

Iedere maand nemen presentator Marten Munneke of presentatrice Marlies van Nimwegen en vaste gast prof. dr. Bas Bloem plaats aan de ParkinsonTV-tafel. Tijdens de uitzending spreken zij, samen met een ervaringsdeskundige en een in parkinson gespecialiseerde zorgverlener, over een specifiek thema gerelateerd aan parkinson. Stel vooraf of tijdens de uitzending via het vragenblok rechts uw vraag over het betreffende thema. Wij doen ons uiterste best deze te beantwoorden. Heeft u een aflevering gemist?

Kijk dan hier terug welke afleveringen u gemist hebt:

[www.parkinsontv.nl/gemist/](http://www.parkinsontv.nl/gemist/)

[www.parkinsontv.nl/](http://www.parkinsontv.nl/)

[www.parkinson-vereniging.nl/corona/](http://www.parkinson-vereniging.nl/corona/)

## Bestuur en gastvrouwen

- Voorzitter/website/PR/Nieuwsbrief:
  - **Wim Bloemzaad**
- Secretaris/penningmeester:
  - **Rijk Salentijn**
- Programma:
  - **Marga Geers**
  - **Rhea Simon**
  - **Joost Siereveld**
- Documentatie:
  - **Marga Geers**
- Gastvrouwen:
  - **Rina Salentijn**
  - **Vera Kruijdenberg**
  - **Lucy Berkien**
  - **Jacqueline Verweij**

Informatie:

[info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl)

Website PCA:

[www.parkinsoncafealphen.nl](http://www.parkinsoncafealphen.nl)

Website Vereniging:

[www.parkinson-vereniging.nl/](http://www.parkinson-vereniging.nl/)



## Onze locatie

**Wijkcentrum Kerk en Zanen**



# Parkinson TV

## Agenda 2021

- **Mondzorg & Parkinson**
- 29 januari 2021, **(kunt u terug kijken)**
- Gasten: Piet Boersma (ervaringsdeskundige), Nicole Teeuwisse (tandarts geriatrie - Zuyderland Thuis), Marten Munneke (presentator)
- **Nieuwe therapieën & Parkinson**
- 26 februari 2021, **(kunt u terug kijken)**
- Gast: Bekendmaking volgt., Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Onzichtbare aspecten & Parkinson**
- 19 maart 2021, 16.00 uur, **(kunt u terug kijken)**
- Gast: Bekendmaking volgt., Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Wereld Parkinson Dag 2021**
- 9 april 2021, 16.00 uur, **(kunt u terug kijken)**
- Gast: Bekendmaking volgt., Marlies van Nimwegen (presentatrice), Marten Munneke (presentator)
- **Medicatiebijwerkingen & Parkinson**
- 28 mei 2021, 16.00 uur, **(kunt u terug kijken)**
- Gast: Bekendmaking volgt., Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Cognitie & Parkinson**
- 25 juni 2021, 16.00 uur
- Gast: Bekendmaking volgt., Marten Munneke (presentator)
- **Emotie & Parkinson**
- 24 september 2021, 16.00 uur
- Gast: Bekendmaking volgt., Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Ademhaling & Parkinson**

**De Oude Wereld 51-59**  
2408 NV Alphen a/d Rijn

**Zaal open 13:30 uur,**  
**Start progr. 14.00 uur**

gratis parkeren

- 29 oktober 2021, 16.00 uur
- Gasten: Bekendmaking volgt. , Maarten Nijkrake (fysiotherapeut) , Marten Munneke (presentator)
- **Leven met geavanceerd therapie & Parkinson**
- 26 november 2021, 16.00 uur
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marlies van Nimwegen (presentatrice)
- **Revalidatie & Parkinson**
- 17 december 2021, 16.00 uur
- Gast: Bekendmaking volgt. , Marten Munneke (presentator)

### **Parkinson Café Alphen**

info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

info: **0172 433 124**

Bezoek onze website  
[www.parkinsoncafealphen.nl](http://www.parkinsoncafealphen.nl)



**Samen doen we  
het !**

***Wij zijn er voor U !***

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl) toe aan uw adresboek.

