

# Parkinson Café Alphen

Alphen aan den Rijn e.o.

## Woensdag 22 januari 2020 - (14.00 uur)

Lieve trouwe bezoekers van Parkinson Café Alphen, 2019 heeft iedereen op zijn eigen manier doorgemaakt, misschien gelachen, gehuild, zorgen gehad en/of gemaakt, daarom is het zo moeilijk om een goede Nieuwjaars wens te uiten.

Wij als bestuur en gastvrouwen proberen dan ook, wat er ook aan de hand is, u en iedereen die u lief is, een goed 2020 toe te wensen.

Zoals de afgelopen 5 jaar gaan gaan we ons weer inzetten om u op de **Parkinson Café Alphen** middagen het zo gezellig en ongedwongen mogelijk te maken en een goed programma aan te bieden.

We merken op de bijeenkomsten hoe divers de Ziekte van Parkinson kan verlopen. Ieder heeft op zijn eigen manier Parkinson. Iedereen van beginnend tot gevorderd is welkom in het café. Het is dan ook opvallend dat iedereen mee doet als er activiteiten zijn. Dat geeft wel aan dat iedereen zich thuis kan voelen.



**IEDEREEN is van harte WELKOM**  
**TOEGANG is GRATIS**  
**en u hoeft geen lid van de Parkinson Vereniging te zijn**

Het bestuur heeft besloten, bij wijze van proef in 2020 de koffie en thee GRATIS te verstrekken en een trommel neer te zetten voor een eventuele bijdrage.

*(Wij worden NIET gesponsord, een bijdrage is van harte welkom)*

Wijkcentrum Kerk en Zanen, De Oude Wereld 51-59

### 22 januari a.s.

#### Obstipatie en Voeding

door  
Diëtiste Marjolein Ghijzen

Het is algemeen bekend dat obstipatie een veel voorkomend niet-motorisch symptoom is bij patiënten met de ziekte van Parkinson en parkinsonisme. In een wetenschappelijke studie is onderzocht in welke mate obstipatie voorkomt bij patiënten met de ZvP en parkinsonisme en welke factoren de ontwikkeling van ernstige obstipatie beïnvloeden.

[Kijk voor meer](#)

### Terugblik

Voor onze kerst bijeenkomst hadden we een klapper en wel door Trio "de Juf, de bakker en de dominee" uit te nodigen.

Door hun humoristische manier van presenteren en liedjes die iedereen mee kon zingen werd het een onvergetelijke middag.

Een volle zaal en iedereen, maar dan ook iedereen bleef tot het gaatje waar de hapjes en drankjes gratis waren, dankzij onze sponsors.

Wij zijn al aan het bedenken hoe wij de kerst van 2020 kunnen verbeteren.

[Kijk terug](#)

### Locatie

Wijkcentrum Kerk en Zanen

De Oude Wereld 51-59  
2408 NV Alphen a/d Rijn

Zaal open 13:30 uur,  
Start progr. 14.00 uur

gratis parkeren

[google map](#)



### Niet lezen dan kijken

ParkinsonTV is een maandelijks online <http://www.parkinsontv.nl/live> uitgezonden live programma (op uw PC of tablet) over de ziekte van Parkinson.

Iedere maand nemen presentator Marten Munneke of presentatrice Marlies van Nimwegen en vaste gast prof. dr. Bas Bloem plaats aan de ParkinsonTV-tafel. Tijdens de uitzending spreken zij, samen met een ervaringsdeskundige en een in parkinson gespecialiseerde zorgverlener, over een specifiek thema gerelateerd aan parkinson. Stel vooraf of tijdens de uitzending via het vragenblok rechts uw vraag over het betreffende thema. Wij doen ons uiterste best deze te beantwoorden. Heeft u een aflevering gemist?

Kijk dan hier terug welke afleveringen u gemist hebt:

[www.parkinsontv.nl/gemist/](http://www.parkinsontv.nl/gemist/)

### Parkinson cursussen

De Parkinson Academie biedt een breed scala aan informatiedagen, workshops en cursussen voor parkinson(ismen) patiënten, partners/mantelzorgers en overige belangstellenden.

Er zijn informatiedagen, workshops en cursussen met thema's!

Kijk op de website van de

[Parkinsonvereniging](#). (KLIK aan)

### Bestuur en gastvrouwen

• Voorzitter/website/PR/Nieuwsbrief:

◦ **Wim Bloemzaad**

• Secretaris/penningmeester:

◦ **Rijk Salentijn**

• Programma:

◦ **Gerry Ploum**

◦ **Marga Geers**

◦ **Rhea Simon**

• Documentatie:

◦ **Marga Geers**

• Gastvrouwen:

◦ **Rina Salentijn**

◦ **Vera Kruidenberg**

◦ **Lucy Berkien**

Informatie:

[info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl)

Website PCA:

[www.parkinsoncafealphen.nl](http://www.parkinsoncafealphen.nl)

Website Vereniging:

<https://www.parkinson-vereniging.nl/>



**Parkinson TV**



**Parkinson's Academy**



### DEELNEMERS GEZOCHT:

#### DEELNEMERS GEZOCHT:

##### Parkinson op Maat studie

Het doel van de Parkinson Op Maat-studie is om meer inzicht te krijgen in het ontstaan en verloop van de ziekte van Parkinson waardoor uiteindelijk betere, persoonlijke zorg kan worden gerealiseerd. Dit hopen zij te bereiken door in totaal 650 mensen met parkinson, die 0-5 jaar geleden zijn gediagnosticeerd, twee jaar lang nauwkeurig te volgen en te gebruiken te maken van de nieuwste technieken. Alle deelnemers komen drie keer één dag naar het Radboudumc en dragen thuis een onderzoekshorloge.

Voor inlichtingen of uw deelname ga naar:

[inge.ruitenbergr@radboudumc.nl](mailto:inge.ruitenbergr@radboudumc.nl)

of **KLIK op "Deelnemers gezocht"**

[www.parkinsonopmaat.nl](http://www.parkinsonopmaat.nl)

**Parkinson Café Alphen**  
[info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl)  
info: 0172 43 49 75

[Bezoek onze website](#)

**WIJ ZIJN ER VOOR U!**

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl) toe aan uw adresboek.

