Parkinson Café Alphen

Alphen aan den Rijn e.o.

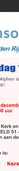
Woensdag 11 december 2019

Parkinson Café Alphen is er weer op:

Woensdag 11 december 2019
14.00 uur

In wijkcentrum Kwh aan de Zanen
DE QUDE WERELD 51 – 59
2408 NV Alphen aan den Rijn

Het onderwerp is:



Kerstavering met Cabaret en Muziek

Een lieve jul, een vrolijke bakker en een muzikale dominee. Zij zijn de protagonisten van de kerstavondprogramma van cabaretier Ton Kas.

De jul is dol op zingen en ze kent ook talrijke liedjes, maar het gebeurt laar haar nog wel eens in de zoek.
De bakker is een ijverig en altijd oregende bakker, de dominee en het aanwezige publiek haar hulp.
Zo ontstaat een gezellig programma vol bekende liedjes, waar vooral senioren veel aan zullen kunnen ontlenen. Ton Kas begeleidt zichzelf op de piano.

Ze staan mijlenen in het gebeuren geloofd:
Hoe zachtmoed gijlt zijn stroom loutze, Ze de leiden op het veld, Het kerstelje op de zandweg, Heia, gij bloemen, gij
Ik ben de ik, Ik ben geen kwal, Holland ze zeggen, Waar de blanke loop der duinen.
Ze behoorden tot het standard-repertoire op de Nederlandse lagere scholen. Haar er wend natuurlijk nog meer programma.
Van Ontiek ik zoveel van je hou, Daar bij die molen, Droomland,
Ik ben de ik, Ik ben geen kwal, Holland ze zeggen,
Het Kleine Kabinet van Katinka, De muis in de molen moet dondersteen, Het kleine café aan de haven, Dans je de hele nacht met mij.
Zingt liedjes, ein nog veel meer, passend de revue in een programma van jo's tewe kere drie kwartier met een pauze (zo u wilt ook korter). Een feest van herinnering, vrolijk, vol respect en sfeer gebracht door de Jul, de Bakker en de Dominee.

Kijk voor meer informatie op onze website

Toegang is **gratis**
14.00 UUR
WIJKCENTRUM KWH EN ZANEN
DE QUDE WERELD 51 – 59
ALPHEN AAN DEN RIJN

Terugblik op 27 november

2408 NV Alphen aan den Rijn 14.00 uur
In wijkcentrum Kwh aan Zanen DE QUDE WERELD 51 – 59

Het onderwerp was:

Rhinische percussie workshop

Wederom een volle zaal met vrolijke enthousiaste gezichten.
Tijdens deze bijeenkomst gingen we letterlijk aan de slag. In een kring groept we zeker met een keen slagvlaatmaat, pijp of trainpot muziek maken. Door Ton Kas, die ook de workshop Rhinische percussie begeleidde, werden we ingewijd in de Rhinische ritmes en leerden dat het kaarten maken van percussiebanden geen Voorat Parkinsongebeuren meriken dat zij kunnen beat hebben bij het dragen van een cochlieriem. De rhinische ritmes die ook bekend zijn onder de naam Ton Kas drum kan i heben gemakkelijker te bewegen en is nog beak uit.
Ondanks de vele verschillende ritmes ontstonden er prachtige melodieën. Voor iedereen, die geïnteresseerd is om de ritmiek, we er dan gaarde ze de gezelle ook eens gaan speelhet instrument.
Maar vooral dat iedereen merkte dat ze door het spelen en bewegen vrolijkheid gewoon schaamteloosheid agen heft door waren en zich meestal concentreerden op de muziek.

Lees op onze website het verslag:
http://www.parkinsonsalphenenomstreken.nl/de-nieuwe-nov-19/

Onze gegevens

Onze website wordt dagelijks bijgehouden door uw vrijwilliger (met uitzondering van zondag). Iedere woensdagmiddag (1 keer per maand) een bepaalde maand bekijken.

- **Website:**
  www.parkinsonsalphenenomstreken.nl
- **Informatie vragen:**
  www.parkinsonsalphenenomstreken.nl
- **ons affiliatie-te:**
  www.parkinsonsalphenenomstreken.nl
- **U mag ons bellen:**
  0172 42 53 28
  0172 42 52 39

Locatie/aanvang

- **Locatie**
  - Wijkcentrum De Zanen
  - De Qude Wereld 51-59
  - 2408 NV Alphen aan den Rijn
  - grote parkeerterrein
- **Tijd**
  - Woensdag 14.00 uur
  - Maart 14.00 - 16.30 uur
- **Entree:**
  - Toegang is gratis
  - Donatie voor eigen rekening

Parkinson's Academy.

Parkinson Academy

De Parkinson Academie biedt een breed aanbod van informatiebijeenkomsten, workshops en cursussen voor parkinsonclienten/-patiënten, partners/mantelzorgers en overige belangstellenden.

Nogen bijeenkomsten om te leren omgaan met veranderingen in uw leven.
Mensen met parkinson of een vorm van parkinsonisme, krijgen vaak te maken met veranderingen in hun leven. Ziekte en gezondheid zijn niet zo vanzelfsprekend meer. Ook de omgeving moet zich minder goed en het denken wordt trager.
Wetten u dat ook? Weg dan de cursus **'Parkinson? Houd je aandacht erbij!'**. In negen bijeenkomsten gaat u aan de slag met uw eigen Parkinson zaken en krijgt u tips om de dagelijkse zorg te lichter te maken.
Let op: In november starten cursussen in Hoensbroek (Limburg) en Bunnik. Deze cursussen zijn niet aanvankelijk voor de zijn van een plan, en is plaats voor mannelijk hoezel deelnemers per cursus.

Er zijn informatiebavonden, workshops en cursussen met thema's als:

- **7 december 2019**
  Workshop Parkinson en Werk* * te Utrecht
- **10 december 2019**
  Voor leerlingen met de Parkinson Vereniging (voor nieuwe leden) * te Bunnik
- **23 januari 2020**
  Workshop 'Parkinson(ismen) en de nasaten' te Etten-Leur.
- **22 januari 2020**
  Workshop 'Parkinson(ismen) en de nasaten' te Zwolle.
- **4 februari 2020**
  Cursus 'Parkinson? Houd je aandacht erbij!' te Venray 9 wekelijkse bijeenkomsten.
- **6 februari 2020**
  Workshop 'Parkinson(ismen) en de nasaten' te Bunnik.
- **12 februari 2020**
  Workshop 'Parkinson(ismen) en de nasaten' te Goude.

www.parkinson-vereniging.nl/overons/informatiemateriaal/brochures

Ons programma 2019

11 december:
- Kerst theater: "De Jul, de Bakker en de Dominee".

Voorlopig jaarplan 2020

(Voorzie 20 de cijfer)

- **22 januari**: Dotlinks Parkjen Gingen - 20 Maarten en Jacobig
- **26 februari**: Kerstmarkt bezoek Bosc Boer: naar Tuinbouwcentrum Kwekerij van Tuyl te Aalsmeer.
- **25 Maart**: Paasbezoeker maken en kuiken ter gelegenheid van Pasfeesten.
- **22 April**: Bezoek aan Tuinbouwcentrum Kwekerij van Tuyl te Aalsmeer.
- **24 juni**: Tandem Jongen. Gerlatisch tandem.
- **27 juni** — Vakantie
- **20 augustus**: Verkeerspiste: Gofmoen en Verkeerspiste Gofmoen.
- **15 september**: Apotheker Anke van den Sjaten. Zo ze zoen van vitamines.
- **24 oktober**: Kerstmarkt Bezoeken en Oliën vol of Vroeger Or Overlaag Vergeet. Slaapzoekmen.
- **11 november**: Kerstmarkt Bezoeken Kerstmarkt Kerstmarkt Kerstmarkt.
- **16 december** Kerr (muziek-school) of "Kerstgezellen".

Uw hulp bij onderzoeken CHDR.

Deelnemers gezocht voor onderzoek nieuwe toediening/opvoers parkinsonmedicatie

Er wordt onderzoek gedaan naar een nieuwe toediening/opvoers van een bestaand middel voor de behandeling van de ziekte van Parkinson. Voor dit onderzoek zijn we op zoek naar deelnemers die ouder zijn dan 50 en 85 jaar met de ziekte van Parkinson, die niet roken. Ervaring u bestaat om ook te roeren, wordt u eerst dan bij onderzoek. U kunt is de volledige opzeg de website meer lezen over wat dit onderzoek precies inhoudt.

Meer INFO: Proefpersonen.nl
Oppinn: parkinsonchdr.nl

Radboud[PDF]

Deelnemers gezocht voor de JOBGRIP pilot studie

Ben u de ziekte van Parkinson, werkt u minimaal 12 uur per week en woont u in de omgeving van Rotterdam of Nijmegen? Dan is de JOBGRIP studie wellicht interessant voor u.
Dit project onderzoekt de invloed van een gezondheidsbevorderingsprogramma op werkverzuimen en werkplezier van mensen met parkinson. De zorgprestaties wordt gegeven in Nijmegen en Rotterdam, de extra fysiotherapiesessies starten end novemberbegin december, dus weeg er aan mee.

Meer INFO: https://www.parkinsonnet.nl/zoprip/
Oppinn van: https://redir.radboudumc.nl

Samen' een Indrukwekkende Ontmoeting van de Nederlandse Stichtingen NL

Beste Parkinson Café Teams,
Ik ben Ingrid van Ooijen van Stichtingen Stad & ongemeenlijk Dwars Werkt. Ik Parkinson Café Alphen, de schitgeand van Rotterdamse Carmen Colsen, gastheerjongeren wont met de ziekte van Parkinson, start hun weend in. Ik maanden van verdiet, weeke en Parkinson Café Alphen. Ik ben van Rotterdam ongeing in vinden. In Samen vrijen dj aan jan van groep ongewoweik ziekte jaklinken, hun partners en hun mantelzorgers. Ik ben van Rotterdam ongeing in vinden. Ik wong hoe meeter ongewoo van de weterschap dat de langsaan zullen wegkeren en nooit meer beter zullen worden. Vinden dj de weetsch ze ziekte zoeken hun omstandigheden, hun leven en zo een positieve manier ongewoo van de ziekte van Parkinson.
Ik parkinson van de Nederlandse Stichtingen gaand ontwerpen bij het publiek. Binnenkort draait de film in de bioscoop en ik ben van plan om de film van de ziekte van Parkinson ondersteund producties aan te maken. Ik ben van plan om de film getoond worden op tal van festivals en bioscopen. Ik ben van plan om de film van de ziekte van Parkinson Café Alphen van Rotterdam