Parkinson Café Alphen

5 jaar
25 september 2019

Woensdag 28 augustus 2019

Parkinson Café Alphen is er weer op:

Woensdag 28 augustus 2019
14:00 uur

"Informatie over de meest gebruikte medicatie bij de Ziekte van Parkinson"

Gepresenteerd door **Paulien Doorlag** (neurologe)

Onze hersenen, ruggenmerg, spieren en zenuwen zijn verantwoordelijk voor veel processen in ons lichaam, zoals bewegingen, waarnemingen, gedrag, spraak en bewustzijn. Problemen in de gebaren kunnen ook grote gevolgen hebben voor uw leven of dat van iemand in uw omgeving.
Wanneer u neurologische klachten heeft, dan bent u bij de Neurologie terecht voor onderzoek, behandeling en begeleiding. De neurologen zijn ervaren in het onderzoeken en behandelen van alle neurologische ziekten. Daarnaast heeft iedere arts op de polikliniek aandachtspunten waar hij of zij zich verder heeft bekwaamd.
De spreker van vanmiddag is Dr Doorlag die momenteel werkzaam is als chef de Clinique op de afdeling Neurologie in het Alrijne Zorgcentrum Leiderdorp. Zij heeft de supervisie over de afdeling Neurologie en de Spoedeisende Hulp. Daarnaast werkt ze op de Parkinsonpoli en de Multiple Sclerose poli. Ook is ze de Aandachtsfunctionaris Dr Doorlag onder andere in de multidisciplinaire geheugenpoli.
Vanmiddag zal Dr Doorlag u informatie geven over veel gebruikte medicatie bij de Ziekte van Parkinson en uw vragen beantwoorden her antwoord.

Kijk voor meer informatie op onze website

Toegang is **gratis**
14:00 UUR
WIJKCENTRUM KERK EN ZANEN
DE OUDE WERELD 31-59
ALPHEN AAN DEN RIJN

Terugblik op 24 juli

Afgelopen 24 juli hadden we een zeer ruistige bijeenkomst.

" En gesproken met elkaar"
Wat kunnen we van elkaar leren?

VEEL, veel te heet was het deze avondslag, dan hadden we een laagtemperatuur aan bezoekers, doch de gesprekken waren, net zoals verleden jaar zeer intensief.
Vandaag dankten wij onze sponsors en organisatie, maar geen van allen gaven ons een praktische tips aan elkaar. Patiënten en partners gingen onafhankelijk van elkaar in groepen.
Begeleiding van Marga Geers en Rhea Simon- bij de Parkinsonpatiënten en Gerry Houm bij de mantelzorgers.
Uiteindelijk op deze warme juli dag een geslaagd Café.

Lees op onze website het verslag:
https://www.parkinsoncafealphen.nl/cafe-nieuws-1ab19/

Onze gegevens

Onze website wordt dagelijks bijgehouden en geeft veel informatie over onze bijeenkomst(en), leuven kunt vanaf de opnichting (de terugblik) een een bepaalde maand bekijken.

- **Website:**

www.parkinsoncafealphen.nl

- **Informatie vragen:**

www.parkinsoncafealphen@ziggo.nl

- **sms** 06 53 46 46 46

info@parkinsoncafealphenaandenrijn.nl

- **U mag ook bellen:**

0172 43 51 24
0172 42 62 39

Locatie/aanvang

- **Locatie**
  - Wijkcentrum Kerk en Zanen
  - De Oude Wereld 31-59
  - 2406 XV Alphen aan den Rijn
  - gratis parkeerruimte

- **Tijd:**
  - Inloop 13:30 uur
  - start 14:00 - 16:30 uur

- **Entree:**
  - Toegang is gratis
  - drankjes voor eigen rekening

Parkinson's Academy.

Parkinson Academy

De Parkinson Academie biedt een breed scala aan informatiedagen, workshops en cursussen voor parkinson(ismen) patiënten, partners/mantelzorgers en oud-patiënten/mantelzorgers. Er zijn informatiedagen, workshops en cursussen met thema's als:

- **3 september 2019**
Cursus "Parkinson? Hoe ik aandacht erbij!" for Bunnik - 9 wekelijkse bijeenkomsten Amersfoort

- **10 september 2019**
Maak kennis met de Parkinson Vereniging (voor nieuwe leden) in Bunnik

- **14 september 2019**
Basisdag "Wat is Parkinson ?" te Breukelen

- **21 september 2019**
Workshop "Parkinson en liefde" in Utrecht

- **24 september 2019**
Cursus "Parkinson? Hoe ik aandacht erbij!" for Bunnik - 9 wekelijkse bijeenkomsten Bunnik

www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-academie

Voor brochures en leaflets, kijk eens op:

www.parkinson-vereniging.nl/overig/informatiemateriaal/brochures

Radboudumc
university medical center

ParkinsonNEXT

Anoek van Rijn is een beginnend coördinator van ParkinsonNEXT.
ParkinsonNEXT is een platform dat mensen met parkinson, naasten, mantelzorgers en zorgverleners een plek biedt waar je op de hoogte kan blijven van ontwikkelingen op het gebied van wetenschappelijk onderzoek en innovatieprojecten. Dit doen ze via hun website (www.parkinsonnext.nl[1]), social media kanalen en een maandelijkse nieuwsbrief. Ook organiseren ze Nazat een overzicht van onderzoeks- en innovatieprojecten kunnen mensen via hun website ook gemakkelijk deelnemen aan deze projecten.

Er is al veel onderzoek naar de ziekte van Parkinson gedaan, maar meer onderzoek is beet nodig om te begrijpen hoe de ziekte en om nieuwe behandelingen te ontwikkelen. Om meer kennis te verzamelen zijn er inmiddels verschillende nationale onderzoeksers en bestanden is nodig. Als patiënt, naaste, mantelzorger of zorgverleser kan je bijdragen aan het parkinson te maken en kun je waardevolle input leveren om de parkinsonzorg te verbeteren.

Als coördinator is zij verantwoordelijk voor het contact met alle leden van ParkinsonNEXT en de onderzoekers en bestuurders te maken en kun je waardevolle input leveren om de parkinsonzorg te verbeteren.

KLIK dus op website (www.parkinsonnext.nl [1]) of Facebookpagina (https://www.facebook.com/parkinsonnext [2]).

Wij houden u op de hoogte !

Ons programma 2019

We hebben weekenen een programma voor het hele jaar opgezet en houden zeker rekening met uw suggesties.
We geven voor het 1e gedeelte van het jaar alvast uw programma, welke eerst gewijzigd en aangepast kan worden.

- **28 augustus:** Informatie over veel gebruikte medicatie bij mensen met de ziekte van Parkinson. (*Woordvoeding Paulien Doorlag*).
- **25 september:** **PARKINSON CAFÉ Alphen bestaat 5 jaar.** Vanmiddag mag je genieten met de Ziekte van Parkinson. (*door Ramona Pereira* (Fysiotherapeuta) en *Agnes Langevoort* (Ergotherapeute)
- **23 oktober:** Dynamische Stoelgymnastiek met muziek (*door Marijke Weimar*)
- **27 november:** Kerstsfeer oversteek workshop in een drumcirkel. Rémi laat de mens met Parkinson gemakkelijker met de ziekte omgaan. (*door Rémi Steenbakker*)
- **11 december:** Kerst thaterr: "De Jut, de Bakker en de Dominee".

Update leveringsproblemen Levodopa

Naar aanleiding van meldingen overleveringsproblemen van Levodopa die ons momenteel weer bereiken hebben wij wederom navraag gedaan bij de leveranciers en het CBG. Het onderwerp heeft onze volle aandacht; blijft u ons bevindingen met betrekking tot leveringsproblemen vooral melden: info@parkinson-vereniging.nl
of telefonisch op: 030 - 656 13 69.

Parkinson TV op uw PC

ParkinsonTV is een internetkanaal van Parkinson Stichting (www.parkinsonstichting.nl/live) uitgezonden live programma (op uw PC of tablet) over de ziekte van Parkinson.
Onlies maand nemen presentatie Martien Murmale of presentatrice Marlies van Nimwegen en vaste gast prof. dr. Bas Bloem plaats aan de ParkinsonTV-tafel. Tijdens de uitzending spreken zij, samen met een ervaringsdeskundige en een in parkinson gespecialiseerde zorgverlener, over een specifiek thema gerelateerd aan parkinson.
Met vooraf of tijdens de uitzending kan het ziekte/patiënt rechts van vraag over het betreffende thema. Wij doen ons uiterste best deze te beantwoorden. Heeft u een aflevering gemist?

Kijk dan terug welke afleveringen u gemist hebt:

www.parkinsonstichting.nl/gemist/

- **Muziek & Parkinson**
Uitzending: **21 maart 2019,** *(u kunt terug kijken)*
Tijd: 16.00 uur

- **Wereld Parkinson Dag**
Uitzending: **11 april 2019,** *(u kunt terug kijken)*
Tijd: 11.00 uur

- **Huisarts & Parkinson**
Uitzending: **31 mei 2019,** *(u kunt terug kijken)*
Tijd: 16.00 uur

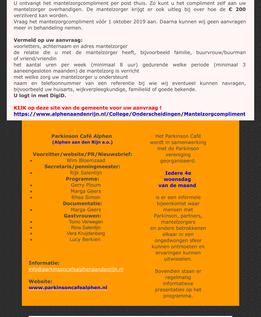
- **Stress & Parkinson**
Uitzending: **21 juni 2019,** *(u kunt terug kijken)*
Tijd: 16.00 uur

- **Zorg & Parkinson**
Uitzending: **27 september 2019,**
Tijd: 16.00 uur

- **Slikstoornissen & Parkinson**
Uitzending: **25 oktober 2019,**
Tijd: 16.00 uur

- **Ondersoek & Parkinson**
Uitzending: **22 november 2019,**
Tijd: 16.00 uur

- **Beteknisvol leven & Parkinson**
Uitzending: **20 december 2019,**
Tijd: 16.00 uur



Mantelzorg Compliment...vraag het aan !

Heeft u iemand in uw familie, vrienden- of kennissenkring die langdurig en onbetaald zorg aan u verleent? Dan kunt u uw mantelzorger bedanken met een **mantelzorgcompliment** van **€ 200** (u vraagt dit bij de gemeente aan).

Goed om te weten:
U ontvangt het mantelzorgcompliment per post thuis. Zo kunt u het compliment zelf aan uw mantelzorger overhandigen. De mantelzorger krijgt er ook uitleg bij over hoe de **€ 200** verstrekt kan worden.
Vraag het mantelzorgcompliment vóór 1 oktober 2019 aan. Daarna kunnen wij geen aanvragen meer in behandeling nemen.

Vermeld op uw aanvraag:
voornaam-, achternaam en adres mantelzorger
U dient zelf, of met de mantelzorger heeft, bijvoorbeeld familie, buurvrouw/buurman of vriend/vriendin
het aantal uren per week (minimaal 8 uur) gedurende welke periode (minimaal 3 aaneengesloten maanden) de mantelzorg is verricht
met welke zorg uw mantelzorger u ondersteunt
naam en telefoonnummer van een referentie bij wie wij eventueel kunnen navragen, bijvoorbeeld uw huisarts, wijkverpleegkundige, familiehd of goede bekende.
U logt in met DigiD.

KLIK op deze site van de gemeente voor uw aanvraag !
https://www.alphenaandenrijn.nl/College/Doelgroepen/Mantelzorgcompliment

Parkinson Café Alphen
(Alphen aan den Rijn e.o.)

Voorzitter/website/PR/Nieuwsbrief:
Wim Bloemzaad
Secretaris/penningmeester:
Wijk Sikkenga
Programmaraad:
Gerry Houm
Marga Geers
Rhea Simon
Documentatie:
Marga Geers
Gastvrouwen:
Marga Geers
Rhea Simon
Vera Kruijsberg
Lucy Borkan

Het Parkinson Café werkt in samenwerking met de Parkinson vereniging georganiseerd.

Leiders fa. Wijkzorg/ van de maand:

is er een informatie bijeenkomst waar mensen met Parkinson, partners, mantelzorgers en anders betrokkenen van elkaar en ervaringskennen elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen.

Bovendien staan er informatieve informatieve presentaties op het programma.

Informatie:
info@parkinsoncafealphenaandenrijn.nl

Website:
www.parkinsoncafealphen.nl

Deze e-mail is verstuurd door Flamingo[1]. Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. * Voor een goede ontvangst voegt u info@parkinsoncafealphenaandenrijn.nl toe aan uw adresboek.

Laposta