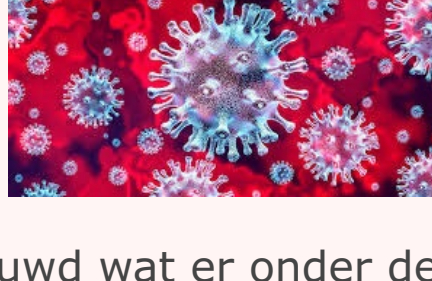


Parkinson Café Alphen

Alphen aan den Rijn e.o.

Hoe gaat het met u !

De gevolgen van de coronacrisis: Hoe gaat het nu met u? We willen graag weten hoe het met u gaat. En welke gevolgen de coronacrisis heeft voor uw gezondheid en welzijn. Leden van de Parkinson Vereniging wordt gevraagd om deel te nemen aan een enquête om te lezen wat er onder de leden speelt, maar het bestuur van Parkinson Café Alphen is bijzonder benieuwd wat er onder de bezoekers speelt en of wij nog wat kunnen betekenen in deze moeilijke tijd.



Stuur een bericht naar info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl en vertel/schrijf uw relaas, welke uiteraard alleen onder het bestuur gedeeld wordt.

De Parkinson Vereniging heeft besloten om in ieder geval tot 1 september geen bijeenkomsten te houden.

Natuurlijk hopen we dat de omstandigheden na 1 september zo zijn dat we u weer kunnen ontvangen voor cafébijeenkomsten, cursussen, workshops en landelijke dagen. Graag zouden we van u horen of u, als dit weer mogelijk is, ook inderdaad weer van plan bent om te komen.

Kijk eens naar PARKINSON TV (zie ook onder aan de pagina)

U kunt terugkijken en er zitten heel veel uitzendingen bij:
Van 11 april 2013 tot en met 8 mei 2020 !

<http://www.parkinsontv.nl/>
<http://www.parkinsontv.nl/coronavirus-parkinson/gemistdetail>
www.parkinson-vereniging.nl/corona

IEDEREEN is van harte WELKOM om dit te bekijken
Geheel GRATIS

en u hoeft geen lid van de Parkinson Vereniging te zijn

(uiteraard kan de Parkinson Vereniging u nog veel meer vertellen, met documentatie, cursussen, bijeenkomsten, dus lid worden zou wel verstandig zijn)

Gymnastiek bijeenkomsten op uw Computer

Hallo lieve Parkinson Café Alphen bezoeker(s),

eParkinson2Beat organiseert via (ZOOM)-uitzendingen LEZINGEN EN GYNASTIEK en begint altijd vrijwel altijd om 14:00.

Parkinson2Beat biedt in normale tijden sportactiviteiten aan. Lekker buiten met een groep mensen sporten/bewegen.

Helaas is dat niet mogelijk tijdens de Corona lock down.

Daarom bieden we nu elke dag vanaf 14:00 bewegen aan, thuis achter de computer.

De uitzending bevat naast 30 minuten bewegen ook 10 minuten aandacht voor onderwerpen als: bewegen, voeding, rust, stress en gezonde omgeving.

We sluiten af met 5 minuten gelegenheid tot vragen stellen.

De uitzending is gratis.

Parkinson2Beat werkt hiervoor samen met: Koen Lucas (parkinson coach), fysiotherapie van Hoof, Ons Rustpunt (Mindfulness), Paridaans (Fysio) etc.

Mensen kunnen zich gratis aanmelden op het bekende adres: www.Parkinson2beat.nl

Zij krijgen dan de juiste ZOOM (inlog) gegevens direct toegestuurd.

Het PCA bestuur (namens Stichting Parkinson2Beat)



Onderzoek naar relatie tussen de ziekte van Parkinson en de mondgezondheid-gerelateerde kwaliteit van leven
Astrid van Leeuwen is zesdejaars tandheelkundestudent aan het Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam. Zij doet in samenwerking met Drs. M. C. Verhoeff, Prof. Dr. F. Lobbezoo en Dr. M. Koutris van de afdeling Orofaciale Pijn en Disfunctie (ACTA) onderzoek naar de relatie tussen de ziekte van Parkinson en de mondgezondheid-gerelateerde kwaliteit van leven. In dit kader roept zij mensen met parkinson op om hieraan een bijdrage te leveren.

Lees hier de gehele oproep: (klik aan)

[OPROEP Vrije Universiteit](#)

Even wat bestuurs-nieuws

Wij zijn voorbereid op de toekomst en na het verlaten van onze gastvrouw Tomo Verstegen zijn we meteen op zoek gegaan naar vervanging.



Jacqueline Verweij

gaat ons versterken in het gastvrouwen-team uiteraard als we weer (hopelijk) in september een bijeenkomst hebben.



Joost Siereveld

Om het team up-to-date te houden hebben we Joost toegevoegd aan ons team.

Hij komt ons team versterken voor de programmering.

BELLEN BIJ VRAGEN

Neem contact met ons op bij vragen en/of problemen, wij kunnen u raad geven en/of doorverwijzen naar de juiste personen.

Kijk dus op onze website voor de contactpersonen/bestuur etc.

www.parkinsoncafealphen.nl

of mail naar:

info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

WIJ HEBBEN AL AARDIG WAT MENSEN KUNNEN HELPEN MET HUN VRAGEN.

Parkinson Café Alphen in het Alphens Nieuwsblad

Het Alphen Nieuwsblad heeft wederom aandacht besteed aan Parkinson Café Alphen. Onze secretaris/penningmeester is geïnterviewd en er staat een heel leuk promotie stukje over ons café !

(klik aan)

[parkinson-bespreekbaar-makenvrijwilliger-bij-het-parkinson-café](#)

Locatie

Wijkcentrum Kerk en Zanen

De Oude Wereld 51-59
2408 NV Alphen a/d Rijn

Zaal open
13:30 uur,
Start progr.
14.00 uur

gratis parkeren

google map



Kijk eens naar Parkinson TV

ParkinsonTV is een maandelijks online

<http://www.parkinsontv.nl/live> uitgezonden live programma (op uw PC of tablet) over de ziekte van Parkinson.

Iedere maand nemen presentator Marten Munneke of presentatrice Marlies van Nimwegen en vaste gast prof. dr. Bas Bloem plaats aan de ParkinsonTV-tafel. Tijdens de uitzending spreken zij, samen met een ervaringsdeskundige en een in parkinson gespecialiseerde zorgverlener, over een specifiek thema gerelateerd aan parkinson.

Stel vooraf of tijdens de uitzending via het vragenblok rechts uw vraag over het betreffende thema. Wij doen ons uiterste best deze te beantwoorden. Heeft u een aflevering gemist?

Kijk dan hier terug welke afleveringen u gemist hebt:

www.parkinsontv.nl/gemist/

<http://www.parkinsontv.nl/>

<http://www.parkinsontv.nl/coronavirus-parkinson/gemistdetail>

www.parkinson-vereniging.nl/corona

Bestuur en gastvrouwen

- Voorzitter/website/PR/Nieuwsbrief:
 - Wim Bloemzaad
- Secretaris/penningmeester:
 - Rijk Salentijn
- Programma:
 - Gerry Ploum
 - Marga Geers
 - Rhea Simon
 - Joost Siereveld
- Documentatie:
 - Marga Geers
- Gastvrouwen:
 - Rina Salentijn
 - Vera Kruidenberg
 - Lucy Berkien
 - Jacqueline Verweij

Informatie:
info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

Website PCA:
www.parkinsoncafealphen.nl

Website Vereniging:
<https://www.parkinson-vereniging.nl/>



Parkinson TV

Agenda (v.a. 16.00 uur)

26 juni Sporten & Parkinson
25 september Geavanceerde therapie & Parkinson

23 oktober Ergotherapie & Parkinson
27 november Atypische parkinsonismen

18 december Aanspreekpunt & Parkinson



SAMEN DOEN WE HET

Parkinson Café Alphen

info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

info: 0172 43 49 75

[Bezoek onze website](#)
www.parkinsoncafealphen.nl

WIJ ZIJN ER VOOR U !

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl toe aan uw adresboek.

Laposta