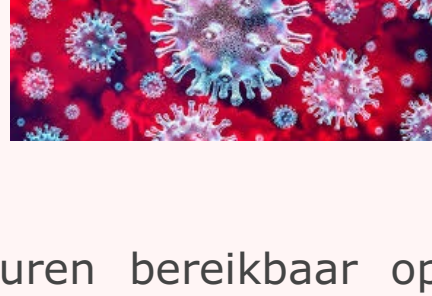


Parkinson Café Alphen

Alphen aan den Rijn e.o.

Wij allen moeten nog even volhouden !

In Nederland gelden vanaf maandag 23 maart 2020 aangescherpte maatregelen tegen de verspreiding van het coronavirus. Alle bijeenkomsten van de Parkinson Vereniging worden daarom in ieder geval tot en met 1 juni 2020 geannuleerd.



Het verenigingsbureau is ook nu tijdens kantooruren bereikbaar op nummer: 030-656 13 69 of per e-mail: info@parkinson-vereniging.nl, maar met Parkinson Café Alphen kunt u altijd contact mee opnemen ! Kijk op onze website !

Coronavirus en de ziekte van Parkinson

Hele kleine stapjes terug naar normaal, maar nog niet voor Parkinson Patienten.

Begrijpelijk dat de regering HEEL voorzichtig is, maar beter voorkomen dan genezen of nooit meer genezen.

„Voorzichtigheid nu is beter dan spijt achteraf.” Met die boodschap probeert premier Mark Rutte begrip te scheppen voor het handhaven van het merendeel van de coronamaatregelen. Lichtpuntje: de crèches kunnen weer open, en de basisscholen met halve groepen.

Een worsteling, een spagaat, een duivels dilemma. Maar premier Rutte kan het intelligent opgesloten Nederland echt niet meer ontspanning voorspiegelen, zo zei hij dinsdag tijdens de persconferentie waar al weken reikhalzend naar was uitgekeken.

Voor ouders van jonge kinderen zal het een opluchting zijn: de basisscholen mogen weer open, zij het op halve kracht. Het is aan de scholen zelf hoe ze dat invullen. Ze kunnen dat door groepen de helft van de tijd naar school te laten gaan. De buitenschoolse opvang volgt ‘het ritme’ van de scholen: kinderen mogen daarheen op dagen dat ze ook naar school gaan. De kinderdagverblijven mogen onbeperkt open, ook omdat het handhaven van anderhalve meter afstand bij de kleintjes niet te hanteren is.

Coronabesmettingen bij jonge kinderen verlopen niet alleen milder, ze worden ook minder vaak ziek en geven het virus amper door aan volwassenen, zo laat voorlopig onderzoek zien.

Het kabinet volgt met het besluit om de scholen deels te openen het advies van het Outbreak Management Team (OMT), de club medisch specialisten die het kabinet adviseert over de aanpak van de coronacrisis.

Maar het OMT-advies wordt omgeven door onzekerheden. Het OMT schrijft bijvoorbeeld dat het openen van basisscholen en kinderopvang ‘waarschijnlijk niet’ zal leiden tot een grotere druk op de zorg. En de verspreiding van het virus door kinderen ‘lijkt’ niet groter te zijn dan bij volwassenen. Die conclusies worden getrokken op basis van onderzoeken die nog niet zijn afgerond en op basis van beperkte data.

Helemaal achterin het advies staat wel dat dit ‘wellicht’ niet geldt voor kinderen met obesitas of diabetes.

Sporten

Het andere lichtpunt is ook voor de jeugd. Tot en met 12 jaar mogen ze weer in teamverband sporten in de buitenlucht. Van 13 tot en met 18 mogen ze sporten zolang ze de afstand van anderhalve meter kunnen handhaven. Het gaat om trainingen, wedstrijden mogen. „Want een wedstrijd betekent reizen”, zegt Rutte. Nog steeds geldt: geen ouders langs de lijn, thuis douchen.

Het zijn kleine stapjes terug naar normaal. Wie zich had verheugd op een zomers feest of festival, moet de hele zomer op een houtje bijten. Alle grootschalige evenementen blijven verboden tot 1 september. „Dat betekent geen Pinkpop, geen Vierdaagse, geen Zwarte Cross en geen betaald voetbal”, zei Rutte.

Groeiend ongeduld

De premier toonde begrip voor al het groeiende ongeduld. Maar bij verdergaande versoepeling zou het virus als ‘een tweede golf over ons heen komen. „Nog meer slachtoffers. Nog meer uitgestelde zorg.” Want de cijfers van opnames van coronapatiënten in de ziekenhuizen en op de intensive cares mogen dan de goede kant op gaan, de druk op de zorg is ‘nog steeds gigantisch’.

Zou het virus weer gaan pieken, dan zou de zorg weer overbelast raken en gewone operaties weer verder weg zijn. „Iemand met kanker heeft net zo dringend hulp nodig als iemand met ernstige corona-klachten, maar dan moet die ruimte er wel zijn”, zei Rutte. „Dit vraagt ons blijvend om zelfbeheersing.” En: „We ontkomen er niet aan dit offer te brengen.”

Want die zijn groot. Zo blijven ouderen in verpleeghuizen voorlopig verstoken van bezoek en kunnen kappers en andere mensen met een contactberoep nog niet aan de slag. Alleen tandartsen en mondhygiënistten mogen de deuren weer openen. Het kan niet anders, bleef Rutte onderstrepen. „De vrijheid van de één mag niet ten koste gaan van de gezondheid van de ander.”

Dat Nederlanders voorlopig nog steeds zoveel mogelijk thuis moeten blijven, afstand moeten bewaren en hun handen moeten wassen is daarbij vergeleken een klein offer. Hoe lang het gaat duren? Rutte kon daarover geen duidelijkheid geven.

Veeg teken is dat het OMT voorspiegelt dat het nog lang kan duren totdat we weer zonder beperkende coronamaatregelen kunnen leven. Voordat het zo ver is, zal er een vaccin of een betere behandeling tegen het virus moeten zijn. Dat kan volgens de medische experts nog ‘minstens een jaar en mogelijk langer’ duren.

DUS nogmaals: heb je advies nodig: kijk op onze website en bel gerust !!!

Maar voor diegene die zich zitten te vervelen en toch meer informatie willen hebben over Parkinson, kijk dan naar PARKINSON TV (zie ook onder aan de pagina)

U kunt terugkijken en er zitten heel veel uitzendigen bij: Van 11 april 2013 tot en met 11 april 2020 !

<http://www.parkinsontv.nl/>
<http://www.parkinsontv.nl/coronavirus-parkinson/gemistdetail>
www.parkinson-vereniging.nl/corona

IEDEREEN is van harte WELKOM om dit te bekijken

Geheel GRATIS

en u hoeft geen lid van de Parkinson Vereniging te zijn

Gymnastiek bijeenkomsten op uw Computer

Hallo lieve Parkinson Café Alphen bezoeker(s),

Vandaag gaat eParkinson2Beat van start. De eerste (ZOOM)-uitzending is om 14:00.

Parkinson2Beat biedt in normale tijden sportactiviteiten aan. Lekker buiten met een groep mensen sporten/bewegen.

Helaas is dat niet mogelijk tijdens de Corona lock down.

Daarom bieden we nu elke dag vanaf 14:00 bewegen aan, thuis achter de computer.

De uitzending bevat naast 30 minuten bewegen ook 10 minuten aandacht voor onderwerpen als: bewegen, voeding, rust, stress en gezonde omgeving.

We sluiten af met 5 minuten gelegenheid tot vragen stellen.

De uitzending is gratis, maar een donatie wordt op prijs gesteld.

Parkinson2Beat werkt hiervoor samen met: Koen Lucas (parkinson coach), fysiotherapie van Hoof, Ons Rustpunt (Mindfulness), Paridaans (Fysio) etc.

Mensen kunnen zich gratis aanmelden op het bekende adres: www.Parkinson2beat.nl

Zij krijgen dan de juiste ZOOM (inlog) gegevens direct toegestuurd.

Excuses voor de late benadering, maar het vergde nogal wat organisatie om het allemaal mogelijk te maken.

Met vriendelijke groet,

Het PCA bestuur

(namens Stichting Parkinson2Beat)

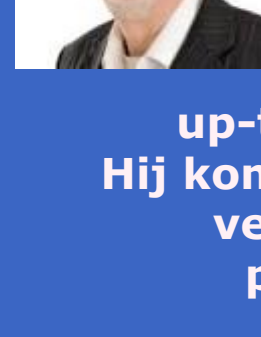
Even wat bestuurs-nieuws

Wij zijn voorbereid op de toekomst en na het verlaten van onze gastvrouw Tomo Verstegen zijn we meteen op zoek gegaan naar vervanging.



Jacqueline Verweij

gaat ons versterken in het gastvrouwen-team.



Joost Siereveld

hebben we bereid gevonden om het team up-to-date te houden. Hij komt ons team te komen versterken voor de programmering.

BELLEN BIJ VRAGEN

Wij hameren er nogmaals op om contact met ons op te nemen bij vragen en/of problemen, wij kunnen u raad geven en/of doorverwijzen naar de juiste personen. Kijk dus op onze website voor de contactpersonen/bestuur etc.

www.parkinsoncafealphen.nl

of mail naar:

info@parkinsoncafealphenaanndenrijn.nl

DOE het, wij vervelen ons ook :-)

WIJ HEBBEN AL AARDIG WAT MENSEN KUNNEN HELPEN MET HUN VRAGEN.

Locatie

Wijkcentrum Kerk en Zanen

De Oude Wereld 51-59
2408 NV Alphen a/d Rijn

Zaal open
13:30 uur,
Start progr.
14.00 uur

gratis parkeren

google map



Niet lezen dan kijken

ParkinsonTV is een maandelijkse online <http://www.parkinsontv.nl/live> uitzendingen live programma (op uw PC of tablet) over de ziekte van Parkinson.

Iedere maand nemen presentator Marten Munneke of presentatrice Marlies van Nimwegen en vaste gast prof. dr. Bas Bloem plaats aan de ParkinsonTV-tafel. Tijdens de uitzending spreken zij, samen met een ervaringsdeskundige en een in parkinson gespecialiseerde zorgverlener, over een specifiek thema gerelateerd aan parkinson.

Stel vooraf of tijdens de uitzending via het vragenblok rechts uw vraag over het betreffende thema. Wij doen ons uiterste best deze te beantwoorden. Heeft u een aflevering gemist?

Kijk dan hier terug welke afleveringen u gemist hebt:

www.parkinsontv.nl/gemist/

<http://www.parkinsontv.nl/>

<http://www.parkinsontv.nl/coronavirus-parkinson/gemistdetail>

www.parkinson-vereniging.nl/corona

Bestuur en gastvrouwen

- Voorzitter/website/PR/Nieuwsbrief:
 - Wim Bloemzaad
- Secretaris/penningmeester:
 - Rijk Salentijn
- Programma:
 - Gerry Ploum
 - Marga Geers
 - Rhea Simon
 - Joost Siereveld
- Documentatie:
 - Marga Geers
- Gastvrouwen:
 - Rina Salentijn
 - Vera Kruijdenberg
 - Lucy Berkien
 - Jacqueline Verweij

Informatie:
info@parkinsoncafealphenaanndenrijn.nl

Website PCA:
www.parkinsoncafealphen.nl

Website Vereniging:
<https://www.parkinson-vereniging.nl/>

Parkinson Café Alphen
info@parkinsoncafealphenaanndenrijn.nl
info: 0172 43 49 75
[Bezoek onze website](#)

WIJ ZIJN ER VOOR U!



Parkinson TV



WE MOETEN HET SAMEN DOEN