

# Parkinson Café Alphen

Alphen aan den Rijn e.o.

## Nog één maal een Corona bericht

Coronatijd heeft grote impact op welzijn mensen met parkinson(ismen) en mantelzorgers. Medio juni 2020 hebben we een vragenlijst gedeeld om te inventariseren hoe het met u gaat in coronatijd. We hebben dit gedaan om te weten te komen of er specifieke zaken zijn waarin we uw belangen gedurende deze periode extra kunnen behartigen. Er is goed gehoor gegeven aan deze oproep: 67% van de mensen met parkinson(isme) en 31% mantelzorgers hebben een reactie gegeven.

## Er wordt weer gewerkt aan de Parkinson Café bijeenkomsten.

Voorzichtig lijken we in een nieuwe fase te komen, nu er per 1 juli jl. allerlei versoepelingen zijn doorgevoerd.

Het virus is niet weg, maar is wel onder controle.

Voorzichtig mogen wij ook weer aan de Parkinson Café bijeenkomsten denken, op kleine schaal, en op anderhalve meter. Vanuit Wijkcentrum Kerk en Zanen als vanuit het Parkinson Café Alphen bestuur is hard gewerkt aan een protocol. Zaal 4 is bij zaal 5 getrokken zodat er nu een veel grotere ruimte is gecreëerd en de 1,5 meter gewaarborgd kan worden.

Vanwege de anderhalve meter afstand kan Parkinson Café Alphen maximaal 36 personen huisvesten in de zalen.

Wanneer het virus onder controle blijft zal **23 september** een eerste voorzichtige start gemaakt worden.

Houdt dus **23 september** vrij in uw agenda, want ze gaan er weer tegenaan en als u de richtlijnen van de gastvrouwen en bestuursleden volgt, kan er niets gebeuren.

Zij waken over uw en onze eigen gezondheid, dus doe het volgende: PCA houdt zich aan de basis regels en willen dat u zich opgeeft voor een bijeenkomst:

via de website: <https://www.parkinsoncafealphen.nl>

en klik op "Ja ik geef mij op"

Bij vragen mail naar: [info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl)

of bel: **06 15 88 42 21**

Het Parkinson Café wordt in samenwerking met de Parkinson vereniging georganiseerd.

**Iedere 4e woensdag van de maand** is er een informele bijeenkomst waar mensen met Parkinson, partners, mantelzorgers en andere betrokkenen elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Bovendien staan er regelmatig informatieve presentaties op het programma. Je merkt op de bijeenkomsten hoe divers de Ziekte van Parkinson kan verlopen. Ieder heeft op zijn eigen manier Parkinson. Iedereen van beginnend tot gevorderd is welkom in het café. Het is dan ook opvallend dat iedereen mee doet als er activiteiten zijn. Dat geeft wel aan dat iedereen zich thuis kan voelen.

## Even wat bestuursnieuws

Wij proberen steeds de tijd voor te zijn en zoeken steeds aanvulling van de vrijwilligers om een zo goed mogelijk programma te bieden voor onze bezoekers.



**Gerry Ploum**

**Onze medeoprichtster van Parkinson Café Alphen, programma maakster, fysiotherapeut, coach en bestuurslid**

**gaat ons per 1 oktober verlaten. Na 7 jaar gaat Gerry zich meer storten op de kleinkinderen en geeft het stokje over aan Joost Siereveld.**

**23 september nemen wij op gepaste wijze afscheid van haar.**

## BELLEN BIJ VRAGEN

Neem contact met ons op bij vragen en/of problemen, wij kunnen u raad geven en/of doorverwijzen naar de juiste personen.

Kijk dus op onze website voor de contactpersonen/bestuur etc.

[www.parkinsoncafealphen.nl](http://www.parkinsoncafealphen.nl)

of mail naar:

[info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl)



## Basisdag 'Wat zijn parkinsonismen?'

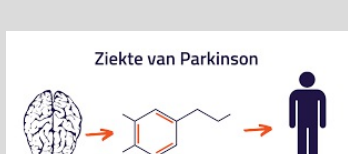
Wilt u meer weten over een MSA, PSP, CBS, Vasculair Parkinsonisme of LBD? Kom dan zaterdag 3 oktober 2020 naar de Basisdag 'Wat zijn parkinsonismen?' in Roermond!

Dr. M.L. Kuijff, werkzaam als neuroloog in het Maastricht UMC+, neemt u mee in de wereld van parkinsonismen. Binnen de neurologie is hij gespecialiseerd in bewegingsstoornissen. Uiteraard is er ook gelegenheid om vragen te stellen.

**Ja, ik geef me op**

**Wat zijn Parkinsonismen ?**  
(klik op button)

[https://www.parkinson-vereniging.nl/k/meeting2/details/154/basisdag-wat-zijn-parkinsonismen/about?utm\\_source=mailing&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=nieuwe-mailing#.XxFVpPtXUk](https://www.parkinson-vereniging.nl/k/meeting2/details/154/basisdag-wat-zijn-parkinsonismen/about?utm_source=mailing&utm_medium=email&utm_campaign=nieuwe-mailing#.XxFVpPtXUk)



## Basisdag 'Wat is Parkinson?'

De Parkinson Vereniging houdt ook dit jaar de basisdag 'Wat is Parkinson?' voor nieuwe leden (patiënten en eventuele partners/mantelzorgers) met maximaal 2 jaar de diagnose parkinson.

Dr. J. Hoff is sinds 2004 als neuroloog werkzaam bij het St. Antonius ziekenhuis en tevens lid van de Parkinson Adviesraad van de Parkinson Vereniging. Hij verzorgt deze middag een presentatie met basisinformatie over de ziekte van Parkinson.

**Ja, ik geef me op**

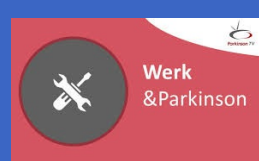
**Wat is Parkinson ?**  
(klik op button)

[https://www.parkinson-vereniging.nl/k/meeting2/details/146/basisdag-wat-is-parkinson/about?utm\\_source=mailing&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=nieuwe-mailing#.XxFWZptXUk](https://www.parkinson-vereniging.nl/k/meeting2/details/146/basisdag-wat-is-parkinson/about?utm_source=mailing&utm_medium=email&utm_campaign=nieuwe-mailing#.XxFWZptXUk)

## Start Parkinson Academie na 1 september



In lijn met de coronamaatregelen kunnen we in september weer starten met het houden van bijeenkomsten. De locaties die we gewend zijn te gebruiken, zijn niet allemaal geschikt om conform de coronamaatregelen te gebruiken. Voor verschillende cursussen zijn we nog op zoek naar geschikte locaties om bijeenkomsten veilig te kunnen houden. De eerste cursussen waarvan de locaties bekend zijn, staan inmiddels al online. 'Parkinson? Houd je aandacht erbij!' in Groningen is vol. Als u zich daar voor ingeschreven heeft, ontvangt binnenkort bericht over tijdstip en locatie. Voor dezelfde cursus in Leiden en Bunnik kunt u zich nog wel aanmelden. De workshop voor naasten in Alkmaar is ook vol. Naasten van mensen met parkinson(ismen) kunnen zich nu aanmelden voor cursussen in Zwolle, Veldhoven en Bunnik. En binnenkort vindt u nog nieuwe locaties op de website.



## Workshop 'Parkinson en Werk'

Helaas krijgen steeds meer mensen op jongere leeftijd de diagnose parkinson(isme). Dat betekent dus ook steeds vaker dat deze mensen nog actief zijn in het arbeidsproces.

Heeft u parkinson(isme) en wilt u graag zo lang mogelijk met voldoening blijven werken in loondienst?

Op zaterdag 26 september kunt u deelnemen aan de workshop 'Parkinson en Werk' in Bunnik. Daar ontmoet u ervaren trainers en deelnemers die net als u werkgerelateerde vragen hebben. Uiteraard hanteren we de RIVM richtlijnen, waaronder de 1,5 meter afstand.

## Kijk eens naar Parkinson TV

ParkinsonTV is een maandelijks online <http://www.parkinsontv.nl/live> uitgezonden live programma (op uw PC of tablet) over de ziekte van Parkinson.

Iedere maand nemen presentator Marten Munneke of presentatrice Marlies van Nimwegen en vaste gast prof. dr. Bas Bloem plaats aan de ParkinsonTV-tafel. Tijdens de uitzending spreken zij, samen met een ervaringsdeskundige en een in parkinson gespecialiseerde zorgverlener, over een specifiek thema gerelateerd aan parkinson. Stel vooraf of tijdens de uitzending via het vragenblok rechts uw vraag over het betreffende thema. Wij doen ons uiterste best deze te beantwoorden. Heeft u een aflevering gemist?

Kijk dan hier terug welke afleveringen u gemist hebt:

[www.parkinsontv.nl/gemist/](http://www.parkinsontv.nl/gemist/)

<http://www.parkinsontv.nl/>

<http://www.parkinsontv.nl/coronavirus-parkinson/gemistdetail>

[www.parkinson-vereniging.nl/corona](http://www.parkinson-vereniging.nl/corona)

## Bestuur en gastvrouwen

- Voorzitter/website/PR/Nieuwsbrief:
  - Wim Bloemzaad
- Secretaris/penningmeester:
  - Rijk Salentijn
- Programma:
  - Gerry Ploum
  - Marga Geers
  - Rhea Simon
  - Joost Siereveld
- Documentatie:
  - Marga Geers
- Gastvrouwen:
  - Rina Salentijn
  - Vera Kruidenberg
  - Lucy Berkien
  - Jacqueline Verweij

Informatie: [info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl)

Website PCA: [www.parkinsoncafealphen.nl](http://www.parkinsoncafealphen.nl)

Website Vereniging: <https://www.parkinson-vereniging.nl/>

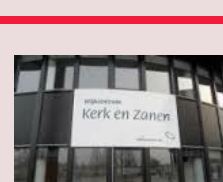


## Agenda (v.a. 16.00 uur)

- 25 september** Geavanceerde therapie & Parkinson
- 23 oktober** Ergotherapie & Parkinson
- 27 november** Atypische parkinsonismen
- 18 december** Aanspreekpunt & Parkinson



## SAMEN DOEN WE HET



## Onze locatie

**Wijkcentrum Kerk en Zanen**

De Oude Wereld 51-59  
2408 NV Alphen a/d Rijn

Zaal open 13:30 uur,  
Start progr. 14.00 uur

gratis parkeren

## Parkinson Café Alphen

[info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl)

info: **0172 43 49 75**

[Bezoek onze website](http://www.parkinsoncafealphen.nl)  
[www.parkinsoncafealphen.nl](http://www.parkinsoncafealphen.nl)

*Wij zijn er voor U !*

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). Voor een goede ontvangst voegt u [info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl) toe aan uw adresboek.

