



Kijk op onze website



## We missen U

Het zijn rare tijden, voor ons, maar zeker voor u.

Wij staan te popelen om u weer te ontmoeten en u met de kerst een hapje en een drankje aan te bieden, maar niets van dat alles is mogelijk.

U houdt dit allemaal te goed, echt waar.

Alle vrijwilligers en bestuursleden wensen u en iedereen die u lief is, hele fijne en knusse kerstdagen toe met alle beperkte middelen die ons worden aangeboden. En voor 2021 heel veel gezondheid en sterkte.

Wij hopen u 27 januari 2021 weer te mogen begroeten !

**Wij hebben een wens voor iedereen, een mooie kerst met lieve mensen om je heen. Mensen die van je houden om wie je bent, en in wie je misschien een stukje van jezelf herkent. Laat merken dat je om die mensen geeft, dat je samen met hen iets moois beleeft. Geniet van de warmte die dit alles brengen kan, en maak er een gezellig en fijn kerstfeest van!**

**Ons volgende Parkinson Café  
is op 27 januari 2021**



## Parkinson Café Alphen

Het Parkinson Café wordt in samenwerking met de Parkinson vereniging georganiseerd.

Iedere 4e woensdag van de maand is er een informele bijeenkomst waar mensen met Parkinson, partners, mantelzorgers en andere betrokkenen elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Bovendien staan er regelmatig informatieve presentaties op het programma.

*Je merkt op de bijeenkomsten hoe divers de Ziekte van Parkinson kan verlopen. Ieder heeft op zijn eigen manier Parkinson. Iedereen van beginnend tot gevorderd is welkom in het café. Het is dan ook opvallend dat iedereen mee doet als er activiteiten zijn. Dat geeft wel aan dat iedereen zich thuis kan voelen.*

In wijkcentrum Kerk en Zanen DE OUDE  
WERELD 51–59

2408 NV Alphen aan den Rijn om 14:00 uur

Met als onderwerp :

### “Phycholoog en Parkinson“

door Marit Kredit (Psycholoog)

Mede door haar achtergrond en haar behoefte om haar kennis van lichaam en geest te combineren, heeft zij zich aangesloten bij het ParkinsonNet en bij MS Zorg Nederland. Zij heeft ervaring opgedaan in de behandeling van de psychische problemen die kunnen voorkomen bij patiënten met de ziekte van Parkinson, MS of een andere chronische ziekte. Feestelijk begin van nieuwe jaar met hapje, drankje, muziek.

## VRAGEN ??

[info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl)



**Laten we in 2021 weer een frisse start maken.**



Iedere 4e woensdag van de  
maand in Wijkcentrum Kerk en  
Zanen

## BELLEN BIJ VRAGEN

Neem contact met ons op bij vragen en/of problemen, wij kunnen u raad geven en/of doorverwijzen naar de juiste personen.

Kijk dus op onze website voor de contactpersonen/bestuur etc.

[www.parkinsoncafealphen.nl](http://www.parkinsoncafealphen.nl)

of mail naar:

[info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl)

[www.parkinsoncafealphen.nl](http://www.parkinsoncafealphen.nl)

- **Bestuur:**

- Voorzitter/website/PR/Nieuwsbrief:
  - Wim Bloemzaad
- Secretaris/penningmeester:
  - Rijk Salentijn
- Programma:
  - Marga Geers
  - Rhea Simon
  - Joost Siereveld
- Documentatie:
  - Marga Geers

- **Gastvrouwen:**

- Rina Salentijn
- Vera Kruijdenberg
- Lucy Berkien
- Jacqueline Verweij



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](mailto:{{email}}). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl) toe aan uw adresboek.